



UTE di Arluno «La Filanda»

Università della Terza Età di Arluno “La Filanda”

Programma viaggio l'Altra Bretagna dal 15 al 24 giugno 2020

(in collaborazione con Ag. Le Marmotte di Busto Arsizio)

1° giorno

Partenza alle ore 6,00 in direzione di Fontainebleau. Soste lungo il percorso di 770 km soprattutto a **TOURNUS** per il pranzo ed una breve visita all'abbazia di S Filiberto, uno dei più grandi monumenti di stile romanico della Francia che conserva nel suo interno mosaici del XII secolo.

Arrivo in serata in hotel, distribuzione camere, cena e pernottamento.

2° giorno

Visita al **CASTELLO DI FONTAINEBLEAU** residenza che ha ospitato tutti i più grandi sovrani di Francia e che lo hanno ingrandito e abbellito nel corso dei secoli. Il castello è immerso in 30 ettari di giardini, prolungati da un parco di 80 ettari, nel cuore di una foresta che costituiva il territorio di caccia di questa antica proprietà reale.

Trasferimento a CHARTRES per la pausa pranzo libera quindi visita della cattedrale considerata una delle cattedrali gotiche di maggior prestigio e valore. Si crede che fu realizzata con la volontà e il potere dei templari ma venne realizzata con il contributo di molti: re, vescovi, artigiani, operai sotto la guida esperta di architetti che usarono tecniche costruttive sapienti e tuttora segrete.

A fine visita trasferimento a **RENNES**, capoluogo della Bretagna, nella Francia nord-occidentale. È conosciuta per le sue case medievali in legno e muratura e per la maestosa cattedrale.

Distribuzione nelle camere, cena e pernottamento. A seconda dell'ubicazione dell'hotel potrà esserci la possibilità di una passeggiata nel centro storico.

3° giorno

Partenza da Rennes in direzione di **BROCELIANDE**: chi non ha mai sentito parlare della leggenda di Re Artù? La leggenda nasce proprio qui, nella bellissima foresta di **Paimpont**, tra lande e laghi. Basta menzionare questo luogo per entrare in un mondo meraviglioso popolato dalla fata Viviana, da Mago Merlino o dal cavaliere Lancillotto.

Visita alla **TOMBA DI MERLINO**, il presunto luogo della sepoltura del famoso mago: poche pietre rimaste di una allée couverte, una sepoltura megalitica. Le pietre superstiti si trovano al centro di uno spazio circolare e sono ricoperte da offerte dei visitatori, moderni pellegrini: fiori, conchiglie, frutta, biscotti, monetine e bigliettini. Che si voglia o meno dar credito alla leggenda della tomba del mago, ci troviamo comunque in presenza di un luogo sacro, un patrimonio storico da rispettare e conservare.

Si passa poi a visitare l'**ABBZIA DI PAIMPONT** inizialmente semplice monastero fondato nel VII secolo, oggi l'abbazia è uno degli edifici religiosi più imponenti di Broceliande.

Passeremo poi a visitare il **CASTELLO DI TRECESSON** castello medievale bretone uno dei più impressionanti della regione, con le sue pareti argillose rossastre che si riflettono nelle acque di uno stagno.



UTE di Arluno «La Filanda»

Classificato come monumento storico, è principalmente noto per le leggende oscure e spaventose che lo circondano. Non visitabile nel suo interno ma sicuramente di grande effetto scenico

Per proseguire ecco il **CASTELLO DI COMPER** a Concoret dal 1988 il Centro dell'Immaginario Arturiano. La leggenda racconta che il lago di Comper nasconde alla vista degli umani il Palazzo di cristallo costruito da Merlino in una notte per la fata Viviana. Qui attraverso diorami, manichini, ricostruzioni è possibile seguire tutta la storia del ciclo arturiano.

Termineremo la mattinata con la visita alla **CHIESA DEL GRAAL**, costruita nel XII secolo la chiesa di Sainte-Onenne racchiude sorprendenti vetrate...Nel 1942, l'abate Gillard, personaggio eccentrico convinto che le religioni condividano tutte la stessa fede, viene nominato curato di Tréhorenteuc, un paesino isolato. Gli abitanti si sono allontanati dalla fede, la chiesa cade in rovina...

Lasciata Broceliande ci dirigiamo verso **JOSELIN** per il pranzo libero: sulle sponde dell'Oust, Josselin è una tappa importante della strada dei Duchi. La storia della città è fortemente legata a quella del suo castello che la domina. Di stile gotico fiammeggiante, offre una testimonianza molto interessante dell'architettura feudale e del Rinascimento. Perfettamente restaurato nel 2006, il quartiere Sainte-Croix è antico quanto il castello. Costruito attorno alla bella cappella che porta lo stesso nome, presenta dei begli esempi di case a graticcio.

Passaggio quindi nello splendido villaggio di **ROCHEFORT EN TERRE** piccola città d'interesse architettonico che invita a intraprendere un viaggio a ritroso nel tempo. Contemplate i bastioni, il castello e le antiche dimore! Splendidamente fiorita, la città è animata tutto l'anno con belle boutique, gallerie e botteghe di artigiani.

Nel tardo pomeriggio trasferimento a **VANNES**, arrivo in hotel, distribuzione camere, cena e pernottamento.

4° giorno

Visita al centro storico di Vannes: costruita ad anfiteatro nel Golfo del Morbihan, che significa "piccolo mare", testimonia il suo passato in veste di prima capitale dei duchi di Bretagna. Visiteremo la cerchia muraria con i bastioni, i resti del castello dei Duchi, la Cattedrale di S Vincenzo, la porta omonima, il quartiere di S Patern con le sue graziose case a graticcio.

Passaggio quindi a **AURAY** dove visiteremo il vecchio quartiere di **S. GOUSTAN** e potremo pranzare liberamente. Annidato nel fondo di una ria, Saint-Goustan attraversa i secoli conservando le sue stradine lastricate, il suo ponte di pietra, le sue case a graticcio e le sue banchine animate.

Nel pomeriggio intraprenderemo un viaggio a ritroso nella preistoria: **LOCMARIAQUER**, il sito comprende il tumulo di Er Grah, il Grand Menhir Brisé e la Table des Marchands. E' posto su una piccola collina di fronte all'entrata del "Golfe de Morbihan" e data dell'epoca del neolitico nel 4000 AC. Queste pietre hanno 6000 anni! Il grande menhir giace a terra spezzato in 4 parti. Anche a terra è grande, gigantesco, in tutto faceva 20 metri. Dopo il grand menhir ci voltiamo verso una costruzione che non si può che definire "sassosa": l'enorme dolmen detto La Table des Marchands o piatta pietra, con il suo corridoio coperto



UTE di Arluno «La Filanda»

che conduce alla camera sepolcrale. L'illuminazione sapiente ci permette di apprezzare la decorazione delle pietre di sostegno del dolmen che sono decorate con motivi geometrici. Al rientro costeggeremo la strada dei megaliti tra Kerlescan, Kermario e Carnac per tornare in hotel a Vannes. Cena e pernottamento.

5° giorno

Lasciamo Vannes in direzione **CONCARNEAU**: il primo luogo che visiteremo è il **castello di KERIOLET**. Qui è possibile scoprire l'insolito destino della principessa imperiale russa Zinaida Narisckine e di suo marito il conte di Chauveau, legata a quella di un castello straordinario che risale al XIII °secolo, ristrutturato in un gioiello di architettura del XIX ° secolo su richiesta della principessa per il suo giovane marito. Arrivo in centro città e pranzo libero presso la Ville Close. **Concarneau** mostra varie versioni dello spettacolo marino, tutte piacevoli. Il suo passato costiero e di piazzaforte è evidenziato dai grandi bastioni del XIV secolo, completati da Vauban nel XVII secolo. La sua intensa vita portuale è descritta dalle oltre duecento imbarcazioni da pesca che animano i moli e le vendite all'asta. La ville-close è uno dei luoghi più visitati della Bretagna: su un isolotto lungo 350 m e largo 100 m, si farà notare per il suo bel campanile e per la sua meridiana. Due piccoli ponti conducono alle porte delle mura. Rue Vauban, l'arteria principale, è costeggiata da deliziose case con insegne in armonia con l'atmosfera della città. Ai lati, si possono percorrere dei vicoli lastricati che conducono al porto dei pescatori.

Nel primo pomeriggio trasferimento a **QUIMPER** e visita Museo di maioliche e ceramiche molto rinomata. Quindi visita del centro storico cittadino. Collocata nell'estremo ovest della Bretagna nel dipartimento del Finistère sulle rive dell'Odet, è la capitale storica della Cornovaglia. Città d'Arte e di Storia, incanta i visitatori grazie alla magnifica cattedrale Saint-Corentin, alla ricchezza dei monumenti, ai palazzi e alle abitazioni a graticcio e alla faïancerie Henriot a Locmaria dove è visibile anche l'antico priorato, la chiesa di Nostre Dame e il giardino medievale.

Arrivo in hotel, distribuzione camere, cena e pernottamento. Dopocena libero per eventuale passeggiata.

6° giorno

Partenza da Quimper alla volta Brest dove raggiungeremo la scenografica **POINTE DE SAINT MATHIEU**: la leggenda narra che, riportando il corpo dell'apostolo Matteo, dei mercanti del Léon sarebbero stati miracolosamente salvati dal naufragio al largo di questa punta. Nel VI secolo, per ospitare le reliquie del santo, Tanguy vi fondò il primo monastero. Dell'abbazia oggi rimangono la facciata romanica, le volte in pietra del coro e le arcate della navata.

A pochi km si trova **LE CONQUET** dove ci fermeremo per la pausa pranzo: Le Conquet si dice in bretone Konk-Léon. Konk vuol dire ansa e Léon é il nome antico del cantone. E' abitato dall'antichità anche se i reperti storici cominciano a citare il paese o meglio il porto, a partire dal 13° secolo e sempre per affrontamenti legati alla guerra contro gli inglesi. Fino al 15° secolo e oltre, si parla di navi, battaglie e saccheggi, duchi bretoni e re inglesi. Di questo periodo resta la cosiddetta "**Maison des Seigneurs**", datata 15° secolo, una casa fortificata sul bordo tra mare e villaggio, riconoscibile dalla tipica torre a strapiombo sul mare.



UTE di Arluno «La Filanda»

Dopo pranzo partenza alla volta di **LAMPAUL-GUIMILIAU**. L'elemento nominativo lan o lam originariamente si riferiva a un recinto, in particolare un recinto sacro e poi si è riferito a una chiesa. Il nome Lampaul quindi significa chiesa dedicata a San Paolino. St Pol, Paol, Paolo o Paolino è stato uno dei sette santi fondatori della Bretagna, un gallesse missionario 6° secolo. L'importanza di questo piccolo paese è dovuta principalmente al suo complesso imponente parrocchiale, che appare tra i più ricchi del Finistere, e alla mobilia magnificamente decorata della sua chiesa. Il calvario innalzato tra il 1581 e il 1588 presenta più di 200 personaggi e vengono rappresentate 17 scene molto espressive della Passione. La chiesa edificata nel XVI secolo e ricostruita all'inizio del XVII unisce lo stile gotico fiammeggiante a quello rinascimentale. Al suo interno si può ammirare il magnifico battistero barocco scolpito con legno di quercia nel 1675.

A fine pomeriggio raggiungiamo **ROSCOFF** uno dei porti più affascinanti della Francia del nord con i cottage in granito e le numerose ville. Qui si respira appieno la tradizione marinara della pesca, della raccolta delle alghe e del contrabbando grazie ai gabbiani e all'odore pungente dell'acqua salmastra. Arrivo in hotel, distribuzione camere, cena e pernottamento. Possibile passeggiata serale per il centro cittadino.

7° giorno

Giornata dedicata alla natura: raggiungeremo la vicina **ISOLA DI BATZ** con un traghetto (traversata di 20 minuti) dove potremo godere di una giornata con clima mite e inebriata dai profumi del suo splendido giardino tropicale. A voi scegliere se scoprire l'isola a piedi o in bicicletta. Il "buco del serpente", dove il paesaggio è selvaggio con imponenti scogliere di granito: la leggenda narra che Saint-Pol vi gettò tra i flutti il drago che terrorizzava l'isola. Il cuore agricolo dell'isola, l'ansa di Pors Kernoc, ancoraggio della flotta peschereccia, l'affascinante giardino Georges Delaselle dove, la mitezza del clima ha reso possibile l'acclimatamento di oltre 2000 piante esotiche.

Ritorno nel tardo pomeriggio sulla terraferma dove raggiungiamo **SAINT BRIEUC** meta del nostro hotel. Distribuzione camere, cena e pernottamento.

8° giorno

Visita della città: dimore in pietra e case a graticcio fanno a gara di charme. L'hotel du Ribault rivendica il suo titolo di casa più antica della città. Il suo pignone si affaccia sulla strada lastricata dal 15° secolo. Altre case a colombage, erette tra il 15° e il 17° secolo si riuniscono a Place Louis Guilloux. Passeggiando tra le strade avrete molte sorprese, come le facciate mosaiccate degli anni '30 firmate Odorico. Per ritrovare le alte dimore degli armatori, occorre raggiungere il porto del Légué, porto d'ingresso della baia.

A fine mattinata proseguiamo alla volta di **DINAN**: circondata da quasi tre chilometri di bastioni, la città di Dinan e il suo castello del XIV secolo dominano maestosi la Rance. Più in basso, il piccolo porticciolo turistico mentre, in alto, le case a graticcio completano la visita di questa città dall'impronta medievale.

Pausa pranzo libero in loco.

Nel primo pomeriggio trasferimento a **TOURS** (km 300) dove arriveremo al nostro hotel: distribuzione delle camere, cena e pernottamento.

9° giorno

Partenza alla volta di **CHENONCEAUX** e visita al castello delle Dame, suggestiva residenza che si riflette sulle calme acque del fiume Cher.



UTE di Arluno «La Filanda»

E' un luogo di rara bellezza, non soltanto per la sua originale concezione direttamente sul fiume Cher, ma anche per il suo destino: gestito, protetto ed amato da alcune delle donne più celebri e di spicco della Francia rinascimentale, tra cui Diana di Poitiers e Caterina de' Medici.

Proseguimento per **BOURGES** dove sostaremo per il pranzo e una visita alla cattedrale. La cattedrale di Saint-Étienne è Patrimonio UNESCO dal 1992 e presenta una caratteristica che la rende unica: è infatti priva di transetto. Ma a Bourges non si va solo per questa meraviglia gotica; tra i motivi per cui bisogna sceglierla, infatti, ci sono anche le vie del centro storico, i giardini lussureggianti. Uno dei capolavori cittadini è il Palais di Jacques Coeur, il cittadino più noto di Bourges il cui motto era *"A cuori prodi nulla é impossibile"*. Alchimista, usuraio e mercante d'armi, accumulò un'immensa fortuna grazie a un fiorente commercio nel Mediterraneo. Invidiato dagli aristocratici per la sua ricchezza e abbandonato dal re, cadde in disgrazia accusato di crimini inesistenti.

Proseguimento del viaggio alla volta di **NEVERS**: arrivo in hotel, distribuzione camere, cena e pernottamento.

10° giorno

Rapida visita del centro di Nevers dalle 8,30: la cattedrale Saint-Cyr-et-Sainte-Julitte, il palazzo ducale, la torre medievale e il convento di S Gerardo dove è custodita la tomba di S. Berdadette. Inizio viaggio di ritorno in Italia distante 620 km. Soste lungo il percorso ed arrivo in tarda serata ad Arluno