



Soci fondatori

Lions Club
Loggia dei Mercanti

con il patrocinio del

Comune di
Arluno

e la collaborazione

dell'ICS
Silvio Pellico

con il patrocinio del

Comune di
Vittuone

con il patrocinio del

Comune di
Pogliano Milanese

con il patrocinio del

Comune di
Vanzago

LA FILANDA

UNIVERSITÀ *della* TERZA ETÀ

Presentazione Corsi

ARLUNO

POGLIANO

VITTUONE



Uscite Didattiche

56 Corsi
47 Docenti



Visite culturali



Laboratori attrezzati

Anno Accademico 2016 - 2017

Art. 1 - (Denominazione)

E' costituita, nel rispetto del Codice Civile e della normativa in materia, l'Associazione di Promozione Sociale e Culturale denominata: Università della Terza Età di Arluno "La Filanda" con sede in via della Filanda, 6 nel Comune di Arluno (MI), CAP 20010, promossa dal Lions Club "Loggia dei Mercanti" di Milano, dalla Amministrazione Comunale di Arluno e dall'Istituto Comprensivo Statale "Silvio Pellico" di Arluno.

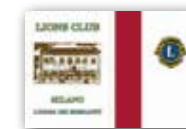
Art. 2 - (Finalità)

L'Associazione non persegue fini di lucro, è apolitica, asindacale, e aconfessionale, svolge attività di utilità sociale e organizza la sua attività secondo principi di democrazia e di partecipazione.

Scopo de/l'Associazione è:

1. dare risposta ai nuovi bisogni di cultura emergenti e favorire l'adulto e l'anziano a recuperare il proprio protagonismo e la propria identità personale nel contesto della società, promuovendo e organizzando l'Università della Terza Età;
2. promuovere iniziative, anche con altri enti, organismi, associazioni, fondazioni, enti pubblici e privati, nell'ambito della cooperazione nazionale ed internazionale a livello solidaristico, culturale e promozione turistica e delle tradizioni. Nell'ambito delle iniziative sono da ricomprendersi tutte le attività miranti a realizzare anche scambi di educazione e socializzazione dediti ai ragazzi ed ai giovani, ivi compresi "progetti di comunità".

Estratto dallo
STATUTO DELLA U.T.E. DI ARLUNO
"LA FILANDA"
Associazione di Promozione Sociale e Culturale
costituita in data 6 ottobre 2010



Lions Club Milano "Loggia dei Mercanti"

Il nuovo anno accademico di questa meravigliosa "UTE" coincide con due eventi significativi per il nostro Lions Club Milano Loggia dei Mercanti: i venti anni dalla sua fondazione nel 1997 e i cento anni dalla fondazione del primo Lions Club nel 1917.

Da quegli anni abbiamo fatto molta strada, oggi i Lions nel mondo sono oltre 1,36 milioni di soci in 46.000 Club, ciò ci rende l'organizzazione di club di servizio più grande al mondo.

Noi Lions lavoriamo sul territorio e sul territorio troviamo tanti amici che condividono le nostre idee e principi e ci aiutano ad operare e raggiungere tutti gli obiettivi che ci proponiamo.

Gli amici li abbiamo sicuramente trovati 7 anni fa quand'è nata la meravigliosa "UTE La Filanda" e questi amici sono cresciuti nel tempo aiutandoci a migliorare e ad estendere i servizi dell'UTE in un territorio che ogni giorno aumenta.

Con tutti questi amici il Nostro Lions Club desidera festeggiare i suoi vent'anni dalla fondazione ed i cento anni di Lionismo nel mondo, proponendo iniziative sul territorio che aiutino a conoscere meglio il Lionismo e rafforzare sempre più la nostra amicizia con la Popolazione e le Istituzioni.

Personalmente e a nome del nostro Club auguro un fantastico 2016-2017 a tutte le amiche e gli amici che partecipano alle attività dell'UTE.



Lions Club Milano Loggia dei Mercanti
Il Presidente
Cosimo Adavastro



Comune di Arluno

Carissimi,
dopo la pausa estiva ci si ritrova e si riparte insieme, come una Comunità sa fare. Rivedersi e condividere percorsi di vita sono momenti necessari per acquistare energia e sentirsi vivi.

Tante sono le attività che ricominciano e che segnano il passare e l'organizzazione del nostro tempo. Tra queste c'è la scuola, con le sue età e la sua cultura, le sue lezioni e il suo messaggio educativo.

L'UTE "La Filanda" da anni dà lustro al nostro territorio, alla scuola, alla cultura: lustro che significa merito, lustro che indica gli anni di esistenza di questa realtà nel contesto arlunese, ma ora radicata anche nei territori circostanti, grazie alla sensibilità di altri Sindaci e Comuni a cui va il nostro ringraziamento.

L'UTE è un albero che si è ramificato con le sue proposte di accoglienza e di formazione, di valore e di valori. Un affettuoso saluto e augurio di buon lavoro ai volenterosi corsisti che accoglieranno queste proposte, ai preziosi e generosi docenti e agli instancabili organizzatori che muovono la regia e la direzione dell'Università.

L'UTE è un progetto positivo e riuscito che nasce da risorse istituzionali, educative e associative del territorio, inserito in comunità vive e partecipi.

Un grazie sentito a chi torna a proporre questo percorso, con instancabile coraggio e passione: dal Magnifico Rettore al nuovo Presidente del Consiglio Direttivo dell'Università, al Dirigente Scolastico del nostro Istituto Comprensivo, ai circoli LIONS ... fino all'Amministrazione Comunale.

Questa pietra incastonata nella casa comune arlunese continui ad essere l'esempio di una collaborazione fattiva e costruttiva, elemento basilare su cui poggia la forza e la riuscita del progetto.



Moreno Agolli
Sindaco di Arluno



Adriana Carnazzola
Assessore alle
Politiche Scolastiche



Comune di Vittuone

I tempi tecnici per la stampa dell'opuscolo non ci consentono di inserire il saluto della Amministrazione Comunale di Vittuone, storicamente la prima "fuori Arluno" ad aver collaborato con la nostra UTE.

Tale testo verrà riportato sul SITO della nostra UTE, insieme al contenuto di tutto questo opuscolo.



Il Consiglio Direttivo della UTE "La Filanda"



Comune di Pogliano Milanese

Con immenso piacere porgo un sentito grazie ed un caloroso riconoscimento a tutti coloro che sono stati vicini alla nostra Amministrazione Comunale per poter continuare anche per il prossimo anno accademico l'Università della Terza Età grazie alla convenzione con la Presidenza ed il Rettorato della UTE di Arluno "La Filanda" che hanno aperto la Sede di Pogliano. In particolare vorrei ringraziare le segretarie e tutti i docenti che a titolo gratuito mettono a disposizione durante il proprio tempo libero la loro spiccata professionalità a favore di tutti coloro che ne vogliono beneficiare. Questo progetto per la nostra Amministrazione Comunale si cala nelle attese di tanti cittadini che da tempo chiedevano, similmente a quanto già avveniva e avviene in altri Comuni, un investimento culturale anche per coloro, che pur superata la tenera età ma non la voglia di arricchire di nozioni e piaceri il proprio patrimonio personale, a favore di una vita più ricca di motivazioni verso nuovi interessi. Considerata la prima esperienza fatta e la soddisfazione da parte di coloro che hanno frequentato i corsi, la volontà di continuare è ricca di stimoli per la nostra Amministrazione e di tutti coloro che rivestono cariche o collaborano per la buona riuscita dell'UTE. Col nuovo anno oltre aumentare il numero dei corsi vi è anche la partecipazione del Comune di Vanzago ed in particolare della Dirigente Scolastica, ciò migliora e fa aumentare l'interesse per questa iniziativa, permette a persone e istituzioni di condividere un rapporto utile e partecipativo meglio del passato a favore delle nostre comunità. L'UTE è una iniziativa che permette una fattiva sintonia tra Amministrazione, Cittadini e Scuola, dando una serie di opportunità per poter approfondire curiosità e conoscenze che per diverse circostanze il tempo trascorso non ha permesso di fare. Sebbene la partenza abbia riscontrato qualche difficoltà, oggi siamo in grado di poter programmare un percorso didattico rinnovato ampliato, sicuri che ogni anno si possa arricchire facendo felici i molteplici corsisti e tutti coloro che hanno a cuore tale progetto. A tutti rinnovo la mia gratitudine con l'augurio che la nostra Università della Terza Età possa diventare un fedele punto di forza costante, capace di rinnovare processi e abitudini, più consoni alla modernità dei nostri tempi.



Vincenzo Magistrelli
Sindaco di Pogliano Milanese



Manuela Bottini
Assessore alla Cultura ed alla Pubblica Istruzione

Se chi ben comincia è a metà dell'opera, anche quest'anno, l'Università della Terza Età del nostro Comune sarà un grande successo! Tra le molteplici novità voglio citare l'ingresso di diversi docenti che si sono dichiarati entusiasti di poter affiancare i colleghi che lo scorso anno diedero inizio a questa bellissima attività e ringrazio, a nome dell'Amministrazione, tutti coloro che si sono adoperati per dare seguito a questo progetto carico di cultura, arte e ricerca e che come principale obiettivo vede il continuo arricchimento del nostro territorio. Un augurio di buon lavoro a tutti ed un sincero benvenuto ai nuovi studenti!



Comune di Vanzago



Guido Sangiovanni
Sindaco di Vanzago

E' con grande piacere che l'Amministrazione Comunale di Vanzago, nell'ambito della realizzazione del programma amministrativo, annuncia la sua adesione al progetto di UTE "La Filanda" con il quale arricchisce ulteriormente l'offerta formativa e per il tempo libero verso la popolazione adulta.

Il Comune di Vanzago si appresta quindi per il primo anno, in accordo con il comune di Pogliano Milanese e l'Istituto Neglia, ad avviare questo percorso mettendo a disposizione i locali della scuola secondaria.

Gli edifici scolastici sono infatti luoghi che per la loro natura si prestano alla formazione, dove però la stessa non deve essere esclusiva dei giovani ma deve essere una costante delle persone affinché possano continuamente accrescere nel corso della vita il proprio bagaglio di conoscenze e competenze.

Un cittadino che investe sul propria preparazione, pensiamo ai temi della digitalizzazione, delle lingue, della salute, ma in generale a tutto il ventaglio di corsi che UTE mette a disposizione, è un cittadino consapevole di sé e del proprio contributo ad una società migliore.

Grazie quindi ai volontari che rendono possibile la realizzazione di questo bel progetto, al Rettore e all'Università, alla Dirigente Scolastica e a tutti coloro che a vario titolo lo hanno reso possibile!



M'Buyi Wa Kalombo
Assessore all'Educazione



Camilla Beccari
Assessore alla Cultura e Tempo libero



ICS Pellico



Alessandra Grassi
Dirigente Scolastico IC Pellico

Nell'attuale momento sociale sta divenendo sempre più rilevante la necessità di una collaborazione feconda tra le istituzioni e il territorio: il binomio Scuola-Ute rappresenta una grande opportunità in questa direzione e garantisce ad entrambe le organizzazioni crescita e progresso. L'apertura di un nuovo anno accademico, in questa prospettiva, equivale all'apertura di una pagina bianca, ricca di opportunità non solo per gli studenti e i professori che si apprestano ad entrare in una nuova fase, ma anche per l'Istituto che li accoglie.

Nel corso di questi anni si è creato uno stretto legame tra il Comprensivo "Silvio Pellico" e l'Università "La Filanda"; la Scuola, che è tra i soci fondatori dell'UTE, con orgoglio porta avanti questa sinergia e crede fortemente nell'importanza dell'Università e del suo impatto sulla vita culturale del paese; sono complementari le azioni svolte dalle due istituzioni rispetto ad un unico fine: la crescita sana, armoniosa e rispettosa della persona nell'intero arco della sua esistenza, secondo le indicazioni europee sul lifelong / learning che suggerisce una formazione, commisurata alle esigenze del cittadino, per migliorare complessivamente la sua vita.

Ad Arluno abbiamo la fortuna di avere un'Università che è una risorsa importante, non una fredda combinazione di aule e lezioni ma una realtà solida, affermata negli anni, in cui crescere e formarsi non solo rispetto ai contenuti, ma attenti anche ai valori sociali.

Importanti iniziative ci hanno visto insieme, impegnati a vivere nella quotidianità tematiche di cittadinanza attiva e di solidarietà anche a supporto delle Istituzioni locali.

Un ringraziamento al Presidente e al Rettore che negli anni hanno condotto l'UTE al raggiungimento di grandi traguardi con impegno, serietà e professionalità. Tanta riconoscenza a tutti coloro che approfondono a piene mani le loro energie e il loro tempo nell'impresa.

A tutti esprimo la mia gratitudine e l'augurio che anche per quest'anno accademico la collaborazione si consolidi e continui ad essere la nostra forza.



Mario Sestito
Presidente A.P.S.
"UTE La Filanda"
Triennio 2016-2019

Torno alla Presidenza della nostra UTE su esplicita richiesta dell'Assemblea dei Soci e del Consiglio Direttivo, con l'obiettivo di consolidare ed implementare gli ottimi risultati raggiunti in questi anni da Cosimo coadiuvato da tutta la grande squadra UTE, che ringrazio per l'impegno e la dedizione che hanno messo a disposizione della nostra Associazione. Permettetemi di ricordare l'estate del 2010, e tutti gli amici che mi hanno "affiancato" in questa folle idea di creare una nuova UTE Lions ad Arluno: gli amici del Lions Club "Loggia dei Mercanti", la Dirigente Scolastica Alessandra Grassi per aver messo "il suo fare scuola" al centro del nostro progetto e l'Amministrazione comunale di Arluno per l'apporto deciso e convinto che in questi anni non è mai venuto meno.

Il risultato più importante è stato quello di trasferire sul campo il nostro spirito lionistico del "we serve" "essere al servizio" dando una risposta concreta ad un bisogno di aggregazione culturale che un'associazione di promozione sociale come la nostra deve poter offrire alla propria comunità. L'amico Cosimo Adavastro, a cui subentro ora, mi lascia una UTE ancor più estesa che ha allargato i suoi confini al di fuori della prima sede operativa di Arluno affiancando in primis la realtà di Vittuone, la nuova sede distaccata di Pogliano Milanese e gli accordi di collaborazione con il Comune di Vanzago.

Il "sacrificio" che per il settimo anno l'UTE chiede al suo storico Rettore, prof. Alessandro Moro, così come l'impegno inarrestabile della nostra Valentina e delle sue collaboratrici, rendono il mio impegno un po' più lieve, certo di poter contare su di una "équipe" ormai ben rodada, che non mi lascerà mai solo.

Questo spirito di condivisione sarà il mio modus operandi nei confronti del nuovo Consiglio che sarà sempre più chiamato ad assunzioni di responsabilità su temi specifici.

La nostra "grande" UTE è un sogno che si avvera e propone sempre nuovi spunti: andiamo avanti così, siamo un gruppo di amici (e non dimentichiamo i docenti e gli alunni) che stanno bene insieme e che credono a ciò che fanno; un sentito "grazie" a tutti voi!

Consiglio Direttivo A.P.S. UTE Arluno "La Filanda"	
Presidente	Mario Sestito (L.C. Milano Loggia dei Mercanti)
Vice Presidente	Cosimo Adavastro (L. C. Milano Loggia dei Mercanti)
Segretario e Tesoriere	Valentina Gini
Consiglieri	Carmine Capri, Ambrogina Ceriani, Carla Fossati, Alessandra Grassi, Luigi Losa, Angelo Maestroni, Alessandro Moro, Agata Aida Mundi, Remigio Peruzzi
Magnifico Rettore	Alessandro Moro
Soci Benemeriti	Ignazio Castro, Serafina Colombo, Donatella Fossati, Augusto Galli, Luigi Losa



Alessandro Moro
Magnifico Rettore

Gli anni passano, ed io sono al mio terzo mandato consecutivo: spero di farcela, con il vostro aiuto, ancora una volta: l'anno scorso abbiamo sfiorato i 400 iscritti, con un numero di iscrizione ai corsi, che, pur limitato ad un massimo di 7 per ogni corsista, ha superato la quota di 1500.

Mi auguro che il nostro esempio diventi sempre più una traccia da seguire: nello scorso anno l'Amministrazione Comunale di Vittuone, con il Sindaco Fabrizio Bagini, ha premiato i suoi cittadini (che sono secondi solo agli arlunesi come numero di iscrizioni alla UTE, raggiungendo un 10% del totale) impegnandosi per far sì che

alcune manifestazioni, come le Conferenze di Medicina, si svolgessero in toto presso l'elegante sala comunale perfettamente attrezzata, e la sinergia proseguirà, ne sono certo, anche nell'anno accademico che sta per iniziare, in termini di sedi e di corsi. Dall'anno scorso, inoltre, per la prima volta, la nostra UTE ha aperto una **sezione staccata a Pogliano Milanese**, con una propria autonomia nelle scelte degli insegnamenti e dei docenti, pur sotto la guida di un unico Rettore, come è giusto che sia, perché la UTE "La Filanda" è una ed una sola, anche se si estende su più realtà territoriali (i nostri soci risiedono in 25 comuni diversi!), e l'offerta formativa è globale, e non limitata alle sedi di svolgimento dei singoli corsi. Uno sforzo notevole, voluto in prima persona dal nostro *Past President* Ing. Cosimo Adavastro, che ha trovato l'appoggio concreto e molto interessato da parte della Amministrazione Comunale guidata dal Sindaco Magistrelli con cui stiamo lavorando in piena sinergia, prova ne è il raddoppio del numero di corsi insediati a Pogliano, che passano da 5 a 10. Coinvolta da quest'anno anche l'Amministrazione Comunale di Vanzago, che ha un ruolo di importante "cerniera" tra Arluno e Pogliano. Avremo una "segreteria" anche a Pogliano, affidata a Simona ed Angela, e colgo l'occasione per ringraziare ancora una volta Valentina e Carla che sono presenti ad Arluno in "front office" per ben 5 ore al giorno sia il martedì che il venerdì, garantendo un rapporto personale con i nostri studenti ed i loro Docenti che fanno della nostra UTE un autentico "gruppo di amici" pronti a ritrovarsi anche nelle numerose uscite didattiche e nei viaggi di istruzione, organizzati con eccezionale professionalità da Valentina.

Sedi Didattiche

Arluno	Scuola Media "Guglielmo Marconi" Casa delle Associazioni Sala Conferenze Palazzo Comunale	Piazza Europa, 9 Viale 8 ottobre 2001 Piazza De Gasperi, 7
Vittuone	Palestra Centro ASD Verso Oriente Associazione "L'Avventura di Conoscere"	Via Piave, 27 Via Trieste, 61
Rogorotto/Vanzago	Centro Civico Bambini di Beslan	Via Isaia
Pogliano Milanese	Sede UTE di Pogliano	Via Dante, 7

X



Carla e Valentina
Arluno

Ricominciamo, eccoci arrivati al settimo anno.

Secondo le statistiche l'anno della crisi che sicuramente non ci coglierà: siamo pronte ed agguerrite per affrontare al meglio i prossimi mesi!

Ad Arluno rimaniamo noi, Valentina e Carla, con il compito di coordinare iscritti Docenti durante la settimana di lezione e di organizzare le uscite didattiche e i viaggi.

Quest'anno la Segreteria si sdoppia con una sede a Pogliano che vedrà la presenza di Simona e di Angela che seguiranno i corsi in quella sede, coordineranno i Docenti e saranno le persone di riferimento per chi vorrà frequentare i corsi in POGLIANO e fungeranno da tramite tra le due Segreterie.

Per entrambe le sedi, i nostri soci potranno fare riferimento comunque ad solo numero telefonico: il 345.4382315.

L'ufficio al Parco dell'Orologio resterà come sempre aperto il mercoledì dalle ore 9.00 alle 12.00 solo fino a fine novembre e **per la settimana delle iscrizioni, dal 19 al 24 settembre** dalle 8.30 alle 18.30.

Poi ci trasferiamo alla scuola Media nei pomeriggi di **martedì e venerdì** dalle **13.30 alle 18.30**.

La Segreteria di Pogliano invece sarà aperta il giorno 22, 23 e 24 settembre dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00, poi durante la settimana nella Sede di Via Dante, 7 solo in presenza dei corsi.

Nonostante si sia sempre alla ricerca di figure da affiancare, quest'anno rimaniamo sottodimensionati soprattutto qui ad Arluno, ma siamo certi che ce la metteremo tutta per offrire sempre un buon servizio, magari non sempre ineccepibile ma sicuramente accompagnato da un sorriso.

Buon nuovo Anno Accademico a tutti.



Simona e Angela
Pogliano Milanese

Iscrizioni per l'a.a. 2016-17

La **Sede UTE** di via della **Filanda 6** resterà aperta dal **21/9 al 26/9** dalle ore **8.30** alle ore **18.00** con **orario continuato**.

XI

Proposte di Uscite Didattiche e Viaggi di Istruzione

27-30 ottobre Toscana: alla scoperta della chianina, del pecorino di Pienza, vino e olio nuovo con la sagra di Montisi	(corso "Alimenti ed eccellenze gastronomiche")
9 novembre Milano: Palazzo Clerici, Pal. Dugnani, Chiesa S. Paolo Converso	(corso "Storia dell'Arte" prof. Castro)
18 novembre Milano: Museo del Duomo	(corso "Storia medievale" prof.sa Fossati)
2 dicembre Milano: Cenacolo vinciano	(corso "Storia dell'Arte" prof.sa Marrella)
20 dicembre SCAMBIO AUGURI ALLA UTE (Scuola Media Marconi Arluno)	
dal 21 dicembre all'8 gennaio: chiusura per feste di Natale	
4 gennaio Milano: Pinacoteca di Brera e Palazzo Litta	(corso "Storia dell'Arte" prof.sa Marrella)
18 gennaio Monferrato: Il piacere del gusto piemontese	(corso "Alimenti ed eccellenze gastronomiche")
3 febbraio Milano: Dalla Stazione Centrale a Piazza Cavour	(corso "Arte pubblica e monumenti urbani")
8 febbraio Milano: Biblioteca Ambrosiana e Sant'Alessandro	(corso "Storia dell'Arte" prof.sa Marrella)
10 febbraio Torino Visita della Città	(corso "Storia dell'Arte" prof. Castro)
17 febbraio Milano: da San Lorenzo alla Vettabbia Milano: Ago e Filo – La Triennale e il Teatro Strehler	(corso "Storia medievale" prof.sa Fossati) (corso "Arte pubblica e monumenti urbani")
22 febbraio Vercelli Visita della Città	(corso "Storia dell'Arte" prof. Castro)
1 marzo Lago d'Iseo e Franciacorta	(corso "Alimenti ed eccellenze gastronomiche")
3 marzo Milano: Le installazioni di Carlo Ramous	(corso "Arte pubblica e monumenti urbani")
8 marzo Milano: Quadreria di San Carlo del Duomo e Palazzo Clerici	(corso "Storia dell'Arte" prof.sa Marrella)

Proposte di Uscite Didattiche e Viaggi di Istruzione

15 e 16 marzo Possagno e le Ville: Villa Sagramoso, gipsoteca Canova, Villa Cordellina e Villa Arvedi	(corso "Storia dell'Arte" prof. Castro)
17 marzo Milano: La vecchia Fiera	(corso "Arte pubblica e monumenti urbani")
24 marzo Milano: La Ghirlanda al Castello Sforzesco	(corso "Storia medievale" prof.sa Fossati)
Milano: Palazzo Mezzanotte e il dito di Cattelan	(corso "Arte pubblica e monumenti urbani")
30 marzo/2 aprile Venezia: chiese, palazzi e musei	(corso "Storia dell'Arte" prof. Castro)
5 aprile Visita ad un osservatorio astronomico	(corso "Il Sistema Solare e l'Universo")
7 aprile Milano: Piazza Gae Aulenti e le sue installazioni	(corso "Arte pubblica e monumenti urbani")
12 aprile Valtellina: Tra bresaola, pizzoccheri e vini	(corso "Alimenti ed eccellenze gastronomiche")
14-19 aprile Praga e i castelli della Boemia (viaggio per Pasqua)	
27 aprile /1 maggio Viaggio nelle Marche: Osimo, Numana, Loreto, Recanati, Sirolo, Portonovo, Camerano, Urbisaglia, Chiaravalle, Fiastra, grotte di Frasassi, Genga, Fabriano, Jesi	(corso "Storia medievale" prof.sa Fossati)
5 maggio Milano: Le statue del Cimitero Maggiore di Musocco	(corso "Storia medievale" prof.sa Fossati)
10 maggio Milano: In battello lungo il Naviglio	(corso "Storia medievale" prof.sa Fossati)
17 maggio Domodossola e Baceno (prof.sa Fossati)	(corso "Storia medievale" prof.sa Fossati)
27 maggio: località da definire: CENA DI FINE ANNO ACCADEMICO	
17/25 giugno Normandia: tra arte, storia, spiritualità e gastronomia	(prof.sa Gini) Viaggio di fine anno

Indice dei Corsi

ABILITÀ DECISIONALI NEL QUOTIDIANO	Rosi Alessia	Pag. 1
ALIMENTI ED ECCELLENZE GASTRONOMICHE	Caldi Alberto / Gini Valentina	Pag. 2
ALLENIAMO LA MENTE!	Rosi Alessia	Pag. 3
AMMINISTRAZIONE FISCALE	Crotti Silvia	Pag. 4
ARTE PUBBLICA E MONUMENTI URBANI	Moro Alessandro / Tonetti Alice	Pag. 5
BALLO LISCIO UNIFICATO - LIV. 1	Omassi Ernesto	Pag. 6
BALLO LISCIO UNIFICATO - LIV. 2	Omassi Ernesto	Pag. 7
BALLO LISCIO UNIFICATO - LIV. 3	Omassi Ernesto	Pag. 8
BRIDGE AVANZATO	Cartapatti Luciano	Pag. 9
CAPISALDI LETTERARI	Galli Augusto	Pag. 10
CREATIVITÀ (max 15 alunni)	Salerio Nino Mario	Pag. 11
DISEGNO ED ACQUERELLO	Colombo Serafina	Pag. 12
ESSERE BELLA (dalla testa ai piedi)	Vettura Daniela	Pag. 13
FILOSOFIA: IL TEMPO DELLA SCOPERTA	Galli Augusto	Pag. 14
FOTOGRAFIA AVANZATA	De Angeli Giovanni Maria	Pag. 15
GIARDINAGGIO	Pioltelli Alessandra	Pag. 16
GIOCHI DI CARTE	Cartapatti Luciano	Pag. 17
IL DIRITTO TESTAMENTARIO	Alfieri Alessandra	Pag. 18
IL SISTEMA SOLARE E L'UNIVERSO	Selva Giovanni	Pag. 19
INFORMATICA E MULTIMEDIALITÀ - Vittuone	Restelli Eliana Elisabetta	Pag. 20
INFORMATICA 1°	Cartapatti Luciano	Pag. 21
INGLESE 1°	Ranghetti Giovanni	Pag. 22
INGLESE 2°	Pagani Luigi	Pag. 23
INGLESE 3°	Guarino Mirta	Pag. 24
INGLESE 4° + CONVERSAZIONE	Ranghetti Giovanni	Pag. 25
LATINO - 1° LIV.	Riitano Francesca	Pag. 26
LA LINGUA DEI SEGNI	Mereghetti Emiliano	Pag. 27
LA POSTURA PER STAR BENE	Sandrin Luca	Pag. 28
LE AVANGUARDIE ARTISTICHE DAL SECONDO DOPOGUERRA	Pellegrini Elisabetta	Pag. 29
LETTERATURA E CINEMA - in Sala Consiliare	Ceriani Ambrogina	Pag. 30
MEDICINA PREVENTIVA ANTI-AGE	Bassetti Manuela	Pag. 31

Indice dei Corsi

MODELLARE CON LA CRETA	Colombo Serafina	Pag. 32
NATUROPATIA E MUSICA	Burato Daniela Anna	Pag. 33
OLTRE I 4000: AI CONFINI CON IL CIELO	Re Calegari Massimo	Pag. 34
PSICOLOGIA	Ciovati Viviana	Pag. 35
REIKI	Paradiso Fulvio	Pag. 36
RILASSAMENTO	Burato Daniela Anna	Pag. 37
SICUREZZA INFORMATICA	Magistrone Daniele	Pag. 38
SPAGNOLO - 1° LIV.	Letizia Ciani	Pag. 39
SPAGNOLO INTERMEDIO	Aprile Chiara	Pag. 40
STORIA DELLA LETTERATURA - 2° CORSO	Fossati Donatella	Pag. 41
STORIA DELL'ARTE: IL SETTECENTO	Castro Ignazio	Pag. 42
STORIA MEDIOEVALE - 2° CORSO	Fossati Donatella	Pag. 43
T'AI CHI CH'UAN - Vittuone	Rossignoli M. / Frattini R.	Pag. 44
USO DEL DEFIBRILLATORE	Antonini Davide	Pag. 45
YOGA	Gambini Vincenzo	Pag. 46

SEZIONE STACCATA DI POGLIANO MILANESE

BACCHI, TELAI E CIMINIERE NELL'OTTOCENTO E NOVECENTO	Villa Giancarlo	Pag. 47
DECORAZIONE SU PORCELLANA (3° FUOCO)	Rampini Maurizia	Pag. 48
EDUCAZIONE CINOFILA	Pintore Manuela	Pag. 49
IL PIACERE DI COLORARE	Robbiati Rita	Pag. 50
IL SEICENTO / CARAVAGGIO	Marrella Federica Maria	Pag. 51
INFORMATICA - COSA VUOI SAPERE SUI COMPUTERS?	Tarantola Pier Giuseppe	Pag. 52
INGLESE 1°	Toia Maria Luisa	Pag. 53
INGLESE 2°	Toia Maria Luisa	Pag. 54
PROTEZIONE DEI RUMORI NELLE ABITAZIONI	Villa Giancarlo	Pag. 55
QUESTO È IL PIZZO CHE CI PIACE	Stivanello Marina	pag. 56

10 ottobre 2016
20 dicembre 2016
27 maggio 2017

Inizio Corsi anno accademico
 Auguri di Natale tra i Corsisti
 Cena di fine anno accademico

Abilità decisionali nel quotidiano

Corso n° 1 - Arluno

Il corso prevede lezioni teoriche e attività pratiche volte a migliorare le abilità cognitive coinvolte nel processo decisionale.

Le attività proposte avranno l'obiettivo di promuovere la capacità di prendere decisioni vantaggiose in differenti contesti di vita quotidiana.

Al fine di valutare gli effettivi miglioramenti dovuti al corso, la lezione iniziale e quella finale saranno dedicate all'esame delle proprie competenze decisionali, cognitive, il che consentirà a ciascun partecipante di avere un profilo personalizzato delle proprie capacità.



corso annuale

Alimenti ed eccellenze gastronomiche

Corso n° 2 - Arluno

1. Nutrizione, nutrienti e fabbisogno energetico; note e aggiornamenti sull'etichettatura di carni, pesci, salumi, verdure;
2. I microorganismi in cucina (rischi di crescita e possibili danni alla salute): il "botulino" – il "microbo da buffet", le Salmonelle, Listeria monocyt.
3. I microorganismi in cucina (rischi di crescita e possibili danni alla salute): stafilococco aureo, bacillus cereus, lieviti, le muffe, vermi;
4. Come difenderci da infezioni, intossicazioni e tossinfezioni alimentari;
5. Le frodi sanitarie e le frodi commerciali;
6. La Toscana d'eccellenza: carni e salumi (Chianina, Cinta senese, Lardo di Colonnata);
7. La Toscana d'eccellenza: formaggi e olio (Guttus, Pecorini, Frantoio e Moraiolo);
8. La Toscana d'eccellenza: vini, la pasticceria (Chianti, Brunello, Vin Santo e Panforte);
9. La Toscana d'eccellenza: l'acquacotta, il cavolo nero e la ribollita;
10. Il Piemonte d'eccellenza: carni (Fassona della coscia e il fritto misto piemontese);
11. Il Piemonte d'eccellenza: formaggi (Bettelmatt, Raschera, Bra e Robiola);
12. Il Piemonte d'eccellenza: vini bianchi (Arneis, Erbaluce, Gavi, Moscato);
13. Il Piemonte d'eccellenza: vini rossi (da uva Nebbiolo);
14. Il Piemonte d'eccellenza: vini rossi (da uva Barbera, Dolcetto, Ruchè, ...);
15. La Lombardia d'eccellenza: i vini (Franciacorta, Oltrepò pavese, Valtellina Superiore);
16. La Lombardia d'eccellenza: la pasta (casonsei, pizzocheri, marubini cremonesi ...);
17. La Lombardia d'eccellenza: i formaggi (mascarpone, bagoss, bitto, formai de mut, ...);
18. La Lombardia d'eccellenza: i dolci (Panettone a Milano, la Colomba a Pavia, la Sbrisolona a Mantova, il Torrone a Cremona ma anche la Bisciola, il Pan Meino ...).

Docente
Alessia
Rosi



Alessia Rosi è abilitata alla professione di Psicologo e lavora presso l'Università degli Studi di Pavia, nella quale si occupa di tematiche inerenti alla Psicologia dell'Invecchiamento.
E' socia della Società Italiana Psicologia dell'Invecchiamento (SIPI).

E' Docente presso la nostra UTE dall'a. a. 2013-2014.

Docente
Alberto
Caldi



Laureato in Chimica Industriale, docente di materie scientifiche e poi Preside di Istituti di Istruzione Secondaria Statali, Alberto Caldi dal 1986 si è occupato di docenza in discipline merceologiche nei corsi per il conseguimento dell'iscrizione al REC, anche in qualità di coautore e collaboratore di testi.
E' Docente presso la nostra UTE dall'a.a. 2014-2015.

Impegnata professionalmente nel campo del turismo, Valentina Gini è cultrice delle eccellenze gastronomiche, oltreché di mille altre attività.
E' socio fondatore della nostra UTE e da sempre impegnata in qualità di Segretaria didattica-amministrativa e di tesoriera.
E' anche Docente UTE dall'a.a. 2012-2013.

Docente
Valentina
Gini



Il corso di **7 lezioni** si svolge il **Lunedì** dalle **14.00** alle **15.30**
con inizio il **20 febbraio 2017** e fine il **3 aprile 2017**
presso la **Casa delle Associazioni**.

Il corso di **18 lezioni** (più **4 uscite didattiche**) si svolge
il **Martedì** - dalle **17.00** alle **18.30** - con inizio il **11 ottobre 2016**
e fine il **28 febbraio 2017** presso la **Scuola Media Marconi**.

Alleniamo la mente!

Corso n° 3 - Arluno

Il corso prevede lezioni teoriche sul funzionamento della mente, sia in situazioni semplici sia in situazioni complesse, ed attività pratiche volte a conservare e potenziare la flessibilità mentale.

Al fine di valutare gli effettivi miglioramenti dovuti al corso, la lezione iniziale e quella finale saranno dedicate all'esame delle proprie competenze cognitive, il che consentirà a ciascun partecipante di avere un profilo personalizzato delle proprie capacità.



Amministrazione fiscale

Corso n° 4 - Arluno

Sei incontri quindicinali di formazione ed informazione, su tematiche quali:

1. Chiarimenti sulla TASI/IMU per pagamento a saldo. Informativa sul metodo di pagamento e su eventuali ritardi o errori sul pagamento e possibilità di sanarli con istituto del ravvedimento operoso. Nuova modalità di pagamento per imposte con F 24. Chiarimenti sugli avvisi di accertamento ICI/IMU anni precedenti. (13/X)
2. Informazioni generali sulle detrazioni del risparmio energetico e ristrutturazione edilizie, come accedere a tali agevolazioni, quali sono gli interventi agevolabili e come sanare eventuali errori per non incorrere in sede di verifica da parte del fisco, nell'annullamento dell'agevolazione. (27/X)
3. Locazioni: come accedere alla cedolare secca, come si valuta la convenienza per il contribuente per il tipo di tassazione sulle locazioni, iter per la registrazione e adempimenti successivi. Remissione in bonis di eventuali errori. Agevolazioni da parte della regione e fiscali. (10/XI)
4. Dichiarazioni dei redditi 730 e UNICO: chi lo può fare, differenze dei modelli dichiarativi, quali spese possono essere portate in detrazioni e deduzione, eventuali novità in merito. (24/XI)
5. ISEE: a cosa serve, quali sono i documenti per poterlo richiedere. (1/XII)
6. Appuntamento finale in base alle esigenze che emergeranno negli incontri. (15/XII)

• *Eventuali novità fiscali-tributarie saranno inserite in base agli argomenti trattati*

Docente Alessia Rosi

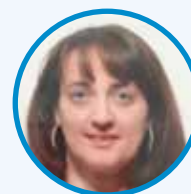


Alessia Rosi è abilitata alla professione di Psicologo e lavora presso l'Università degli Studi di Pavia, nella quale si occupa di tematiche inerenti alla Psicologia dell'Invecchiamento.

E' socia della Società Italiana Psicologia dell'Invecchiamento (SIPi).

E' Docente presso la nostra UTE dall'a. a. 2013-2014.

Docente Silvia Crotti



Dal 2003 si occupa di fiscalità e tributi, dapprima come operatrice in un CAF presso la GGIL di Arluno, poi come libero professionista dal 2005. Iscritta all'ANCOT (associazione nazionale tributaristi) è ora titolare, con una socia, di una srl con 5 dipendenti.

E' per la prima volta Docente presso la nostra UTE.

Il corso di **6 lezioni** si svolge il **Lunedì** dalle **14.00** alle **15.30**
con inizio il **10 ottobre 2016** e fine il **14 novembre 2016**
presso la **Casa delle Associazioni**.

Il corso di **6 lezioni quindicinali** si svolge il **Giovedì**
- dalle **17.00** alle **18.30** -
con inizio il **13 ottobre 2016** e fine il **15 dicembre 2017**
presso la **Casa delle Associazioni**.

Arte pubblica e monumenti urbani

Corso n° 5 - Arluno



Dopo il corso "Andar per gipsoteche" dedicato agli scultori nell'area milanese, Moro e Tonetti propongono 6 lezioni in aula + 6 uscite didattiche a Milano, con i seguenti temi:

- 1° - un discorso generale sull'urbanistica (con qualche accenno a Le Corbusier)
- 2° - il monumento urbano da Grandi a Pistoletto
- 3° - astrazione e simboli
- 4° - le installazioni temporanee e quelle permanenti: dalla vasca di De Chirico al teatro di Burri, alla riproposta dei Sette Savi, a Christo sul lago di Iseo.
- 5° - i giardino come elemento dell'arredo urbano.
- 6° - la piazza nei secoli

Percorso 1: Dalla Stazione Centrale (Pistoletto) a p.za Repubblica (Andrea Cascella), poi via Turati (Muzio e Ponti, poi la casa di Treccani) e Palazzo della Stampa in P.za Cavour (Sironi).

Percorso 2: Ago e filo in Piazzale Cadorna, giardino della triennale, (eventuale salita alla Torre Branca), Arnaldo Pomodoro davanti all'edificio di Marco Zanuso per il Teatro Strehler.

Percorso 3: Le opere di Ramous in P.za Conciliazione e davanti all'ex Trotter di San Siro.

Percorso 4: L'area della "vecchia Fiera": P.za Amendola (case di Zaha Hadid), fontana di P.za Giulio Cesare (statue di Eros Pellini), i grattacieli Allianz e Generali, le prime installazioni artistiche.

Percorso 5: Palazzo Mezzanotte ed il Dito di Cattelan - Visita al Palazzo?

Percorso 6: La piazza nel XXI secolo: Piazza Gae Aulenti, gli edifici, la tecnologia, le installazioni artistiche.

Docente
Alessandro
Moro



Alessandro Moro è Rettore Magnifico della UTE sin dalla sua costituzione (2010), in forza della quarantennale esperienza di docente e vice-preside a Milano. Consigliere del Lions Club "Loggia dei Mercanti", nell'ambito del quale si occupa dell'Orientamento Giovani, dall'a.a. 2015-16 si è preso l'impegno di coordinare i docenti di questo corso.

Alice Tonetti è Conservatore della GASC (Galleria d'Arte Sacra dei Contemporanei) in Villa Clerici a Milano. Ha affiancato il Rettore con entusiasmo nella non facile realizzazione di questi progetti, nonostante gli impegni di lavoro, dall'a.a. 2015-16.

Docente
Alice
Tonetti



Il corso di **12 lezioni** (di cui 6 uscite didattiche a Milano nella mattinata del venerdì) si svolge il **Venerdì** - dalle **14.00** alle **15.30** - con inizio il **20 gennaio 2017** e fine il **7 aprile 2017** presso la **Scuola Media Marconi**.



corso annuale

Ballo liscio unificato 1° livello

Corso n° 6 - Arluno

Premesso che l'assegnazione ad uno dei tre livelli di corso verrà decisa dal Docente dopo l'effettuazione di un colloquio ed una prova da fissarsi in data antecedente l'inizio dei corsi, il primo livello è destinato ai "**Principianti**".

Nel corso dell'anno verranno trattati i **6 balli base** del liscio unificato (valzer lento, makurza, tango, fox trot, polka, valzer viennese) con brevi accenni anche ad altri balli quali beguine, cha-cha-cha, paso doble, boogie-woogie, baciata ecc.

A fine giornata, è prevista una sessione "**di allenamento guidato**" aperta ai partecipanti di tutti i corsi. Verranno riproposti, a seconda delle necessità tecniche, i brani eseguiti durante le varie lezioni, per correggere, domandare, valutare e verificare le varie problematiche emerse in sede di lezione, e **per ballare tutti insieme e socializzare**.

Docente
Ernesto
Omassi



Bresciano di origine, è residente a Trecate. Si è avvicinato al mondo del "Ballo" da circa 20 anni, come amatore, entrando poi nella scuola per professionisti, di cui è diventato poi collaboratore dell'Insegnante. Assieme alla sua ballerina, ha insegnato prima all'A.T.E. di Abbiategrasso, ed alla Auser della stessa cittadina, i cui corso si sono trasferiti per ragioni logistiche all'Auser di Magenta, dove tuttora insegna il venerdì sera. Al suo fianco balla Giancarla Antonini, che coadiuverà la lezione del Maestro.

E' per la prima volta Docente della nostra UTE.

Il corso di **28 lezioni** si svolge il **Lunedì** - dalle **14.00** alle **15.00** - con inizio il **17 ottobre 2016** e fine il **29 maggio 2017** presso il **Centro Civico "Bambini di Beslan"** di **Rogorotto** - via Isaia.

Ballo liscio unificato 2° livello

Corso n° 7 - Arluno



corso annuale

Premesso che l'assegnazione ad uno dei tre livelli di corso verrà decisa dal Docente dopo l'effettuazione di un colloquio ed una prova da fissarsi in data antecedente l'inizio dei corsi, il secondo livello è definito un **corso intermedio**.

Nel corso dell'anno verranno consolidati i livelli dei **6 balli base** del liscio unificato, (valzer lento, makurza, tango, fox trot, polka, valzer viennese) con maggiore attenzione alla postura, al tempo ed alle introduzione di nuove figure. In questo step si tratteranno l'introduzione ed il perfezionamento di altri balli quali beguine, cha-cha-cha, paso doble, boogie-woogie, baciata ecc. e con l'inserimento dei balli di gruppo.

A fine giornata, è prevista una sessione **"di allenamento guidato"** aperta ai partecipanti di tutti i corsi. Verranno riproposti, a seconda delle necessità tecniche, i brani eseguiti durante le varie lezioni, per correggere, domandare, valutare e verificare le varie problematiche emerse in sede di lezione, e **per ballare tutti insieme e socializzare**.

Docente
Ernesto
Omassi



Bresciano di origine, è residente a Trecate. Si è avvicinato al mondo del "Ballo" da circa 20 anni, come amatore, entrando poi nella scuola per professionisti, di cui è diventato poi collaboratore dell'Insegnante. Assieme alla sua ballerina, ha insegnato prima all'A.T.E. di Abbiategrosso, ed alla Auser della stessa cittadina, i cui corso si sono trasferiti per ragioni logistiche all'Auser di Magenta, dove tuttora insegna il venerdì sera. Al suo fianco balla Giancarla Antonini, che coadiuverà la lezione del Maestro.

E' per la prima volta Docente della nostra UTE.

Il corso di **28 lezioni** si svolge il **Lunedì** - dalle **15.00** alle **16.00** - con inizio il **17 ottobre 2016** e fine il **29 maggio 2017** presso il **Centro Civico "Bambini di Beslan"** di **Rogorotto** - via Isaia.

7



corso annuale

Ballo liscio unificato 3° livello

Corso n° 8 - Arluno

Premesso che l'assegnazione ad uno dei tre livelli di corso verrà decisa dal Docente dopo l'effettuazione di un colloquio ed una prova da fissarsi in data antecedente l'inizio dei corsi, il terzo livello è definito **corso avanzato**.

Nel corso dell'anno verranno perfezionati sia i livelli dei **6 balli base** del liscio unificato, (valzer lento, makurza, tango, fox trot, polka, valzer viennese) che quelli dei balli caraibici e latino-americani, con introduzione di figure più complesse ed elaborate, con maggior attenzione al tempo ed alla postura, qualità necessarie per ben figurare ed introdursi nel mondo del ballo.

A fine giornata, è prevista una sessione **"di allenamento guidato"** aperta ai partecipanti di tutti i corsi. Verranno riproposti, a seconda delle necessità tecniche, i brani eseguiti durante le varie lezioni, per correggere, domandare, valutare e verificare le varie problematiche emerse in sede di lezione, e **per ballare tutti insieme e socializzare**.

Docente
Ernesto
Omassi



Bresciano di origine, è residente a Trecate. Si è avvicinato al mondo del "Ballo" da circa 20 anni, come amatore, entrando poi nella scuola per professionisti, di cui è diventato poi collaboratore dell'Insegnante. Assieme alla sua ballerina, ha insegnato prima all'A.T.E. di Abbiategrosso, ed alla Auser della stessa cittadina, i cui corso si sono trasferiti per ragioni logistiche all'Auser di Magenta, dove tuttora insegna il venerdì sera. Al suo fianco balla Giancarla Antonini, che coadiuverà la lezione del Maestro.

E' per la prima volta Docente della nostra UTE.

Il corso di **28 lezioni** si svolge il **Lunedì** - dalle **17.00** alle **18.00** - con inizio il **17 ottobre 2016** e fine il **29 maggio 2017** presso il **Centro Civico "Bambini di Beslan"** di **Rogorotto** - via Isaia.

8

Bridge avanzato

Corso n° 9 - Arluno

Lo scopo principale di questo corso è quello di completare l'insegnamento di quelle tante tecniche di gioco che permettono di catturare quelle prese a prima vista impossibili per mantenere (o battere) il contratto dichiarato. La finalità è quella di permettere a tutti di poter arrivare a giocare bene delle partite anche difficili o complicate.

Dopo un veloce ripasso di quanto appreso nei corsi precedenti, il corso di articolerà in esercitazioni pratiche con l'utilizzo delle carte da gioco.

Prerequisiti

- Aver partecipato al corso base o avere già una anche piccola conoscenza delle nozioni elementari del Bridge
- Sarebbe meglio partecipare al corso in coppia con amici o parenti
- Voglia di studiare e di imparare a memoria tutte le regole e le tecniche importanti
- Per chi non ha seguito il corso base, possesso e capacità di utilizzo di un computer su cui caricare i due manuali che verranno forniti via e-mail dopo l'iscrizione al corso. La mancanza del computer obbliga chi si iscrive a provvedere in proprio alla stampa delle varie lezioni che comunque verranno fornite su supporto Informatico (pen drive o chiavetta).

Docente
Luciano
Cartapatti



Nato a Milano nel 1942, è entrato giovanissimo nel settore "Sviluppo Sistemi Informativi" della "Farmitalia - Carlo Erba" dapprima come programmatore, poi come analista e poi come responsabile di progetti diversi. Come consulente professionale si è occupato di sviluppo dell'informatizzazione in gruppi come Fiat, Agip, Enichem, Autostrade, Sea ecc.

E' Docente in Informatica di Base presso la nostra UTE dall'a.a. 2011/2012, e da alcuni anni ha trasmesso ai suoi discenti anche la voglia di giocare a Bridge.

Il corso di **12 lezioni** si svolge il **Martedì** - dalle **15.30** alle **17.00** - con inizio l'**11 ottobre 2016** e fine il **17 gennaio 2017** presso la **Scuola Media Marconi**.

corso annuale

Capisaldi letterari

Corso n° 10 - Arluno

ENEIDE – di Publio Virgilio Marone

Con il testo sul quale lavoreremo quest'anno si chiude il ciclo così detto "antico", relativo cioè ai principali riferimenti scritti di cui è debitrice la nostra lingua prima che si trasformasse da latino a volgare.

Scorrendone i vari capitoli avremo modo d'intendere, attraverso le vicende descritte, la qualità letteraria e la cura con cui l'intera opera fu volta all'obiettivo di sistemare una volta per tutte le fondamenta mitiche della storia di Roma.

Potremo anche cogliere l'intento celebrativo degli iniziali fasti dell'Impero augusteo.

Lo svolgimento d'aula sarà accompagnato e documentato da parafrasi appositamente redatte in modo che tutti possano cogliere e apprezzare l'analisi sia della struttura che del narrato traendone vera soddisfazione.

Docente
Augusto
Galli



Laureato in Economia e Commercio e in Scienze Politiche, è il decano fra i docenti della nostra UTE, essendo nato nel 1934. Nell'attività lavorativa si è dedicato - presso importanti multinazionali nei comparti commerciali e industriali - a ideare modelli di formazione alla comunicazione intra-aziendale. Ha sviluppato linee di progetto originali riguardo alle dinamiche espressive, scritte/orali, e alle relazioni tra persone. Ha conseguito i Master in Psicologia della Comunicazione e Metodologia della Lingua. Ha collaborato e collabora con Università italiane e straniere.

E' Docente UTE fin dalla sua fondazione ed è stato nominato Socio Benemerito della nostra Associazione.

Il corso di **16 lezioni** si svolge il **Venerdì** - dalle **14.00** alle **15.30** - con inizio il **4 novembre 2016** e fine il **10 marzo 2017** presso la **Scuola Media Marconi**.

Creatività

Corso n° 11 - Arluno

Il corso di quest'anno, con cadenza quindicinale, si focalizza ancor più sulla creatività del singolo partecipante, guidato dal docente ad esprimere le sue idee con le tecniche più opportune ed i materiali più diversi, compresi quelli tipici del "riciclo creativo".

Date delle lezioni: 11/10 – 25/10 - 8/11 – 22/11 – 6/12 – 20/12 – 10/1 – 24/01 - 7/2 – 21/2 – 7/3 – 21/3 – 4/4 – 2/5 (la lez. del 18 aprile è sospesa per vacanze pasquali).

Docente

Nino Maria Salerio



Arlunese, odontotecnico, Nino Mario Salerio è cultore della materia e realizza da anni per hobby e diletto manufatti per i mercatini locali, in particolar modo nell'ambito scolastico.

È Presidente dell'Associazione Genitori di Arluno.

È Docente UTE dall'a.a. 2012-2013.

Il corso di **14 lezioni quindicinali** si svolge il **Martedì**
- dalle **17.00** alle **18.30** -
con inizio l'**11 ottobre 2016** e fine il **2 maggio 2017**
presso la **Casa delle Associazioni**.

Disegno ed Acquerello

Corso n° 12 - Arluno

Il corso rappresenta, per gli ex alunni, la continuazione di quanto appreso lo scorso anno, e per chi è "nuovo" un approccio al disegno ed alla tecnica dell'acquerello, sviluppando applicazioni sempre più impegnative e cimentandosi con soggetti ritratti dal vero o campioni.

Docente

Serafina Colombo



È nata a Magenta, dove ha iniziato disegnando a carboncino e ad olio, copiando dal vero ispirandosi ai lavori dei pittori impressionisti. Ha studiato scultura alla libera Accademia di Nova Milanese con il maestro Viviani. Dopo aver elaborato una sua tecnica, si è dedicata a temi più personali sia nella pittura ad olio che ad acquerello. Nelle numerose mostre in Italia e all'Estero ha ottenuto successo di critica e di pubblico, mentre dalla partecipazione a vari concorsi ha riportato numerosi premi. Vive e lavora ad Arluno.

È Docente UTE fin dalla sua fondazione, ed è stata nominata "Socio Benemerito" dal Consiglio Direttivo della APS "UTE di Arluno – La Filanda".

Il corso di **10 lezioni** si svolge il **Martedì** - dalle **14.00** alle **15.30** -
con inizio l'**11 ottobre 2016** e fine il **20 dicembre 2016**
presso la **Scuola Media Marconi**.

Essere bella (dalla testa ai piedi)

Corso n° 13 - Arluno

Ad ogni età è importante prendersi cura del proprio aspetto, non solo per star bene con gli altri, ma soprattutto con se stessi.

Il corso si struttura in appuntamenti quindicinali per apprendere le tecniche basilari e gli strumenti per un corretto "make up" e per una corretta manicure e pedicure: essere bella dalla testa ai piedi, appunto!



Filosofia: il tempo della scoperta

Corso n° 14 - Arluno

Per gli utenti della UTE di Arluno abbiamo messo in cantiere un Corso quinquennale di Filosofia, con valore di livello universitario.

Questo primo anno ci servirà per introdurci, tutti insieme, con sicura passione e competenza, nei meccanismi del dibattito dialettico e dell'approfondimento logico dei principali temi del pensiero.

Vedremo, in parallelo, come questi stessi temi sono stati scoperti e studiati dall'intera antichità greca, come essa vi abbia impresso il suo marchio originale, sia linguistico che deduttivo.

Svolgeremo un lavoro di ricerca "aperto" in cui ciascuno dei partecipanti si sentirà fin da subito allievo e protagonista. Il Corso è progettato per qualsiasi stato di preparazione scolastica precedente.

Docente
Daniela
Vettura



Nata ad Ossonova nel 1971, ha frequentato la scuola per estetista all'Enfap di Milano, specializzandosi sempre più in vari corsi professionali tra cui massaggi, onicotecnica, nail art ecc. È stata proprietaria di un Centro Estetico a Milano prima di dedicarsi all'Associazione no-profit "Ricreiamoci". Collabora con il Comune di Ossonova in varie iniziative.

È Docente della nostra UTE dall'a.a. 2015-2016.

Docente
Augusto
Galli



Laureato in Economia e Commercio e in Scienze Politiche, è il decano fra i docenti della nostra UTE, essendo nato nel 1934. Nell'attività lavorativa si è dedicato - presso importanti multinazionali nei comparti commerciali e industriali - a ideare modelli di formazione alla comunicazione intra-aziendale. Ha sviluppato linee di progetto originali riguardo alle dinamiche espressive, scritte/orali, e alle relazioni tra persone. Ha conseguito i Master in Psicologia della Comunicazione e Metodologia della Lingua. Ha collaborato e collabora con Università italiane e straniere.

È Docente UTE fin dalla sua fondazione ed è stato nominato Socio Benemerito della nostra Associazione.

Il corso di **10 lezioni** si svolge con **cadenza quindicinale** il **Giovedì** - dalle **17.00** alle **18.30** - con inizio il **19 gennaio 2017** e fine il **25 maggio 2017** presso la **Casa delle Associazioni**.

Il corso di **16 lezioni** si svolge il **Venerdì** - dalle **15.30** alle **17.30** - con inizio il **4 novembre 2016** e fine il **10 marzo 2017** presso la **Scuola Media Marconi**.

Le lezioni sono previste nei giorni: 19/1 - 2/2 - 16/2 - 2/3 - 16/3 - 30/3 - 13/4 - 27/4 - 11/5 - 25/5

Fotografia avanzata

Corso n° 15 - Arluno

Il corso propone le tecniche e i principi che permettono di produrre immagini tecnicamente corrette e creative indipendentemente dall'uso di un modello specifico di fotocamera, sia essa di tipo "tradizionale" o "digitale", conoscendone appieno le funzioni e selezionando le opportune impostazioni per ciascuna situazione.

Non mancheranno informazioni sulla gestione delle foto dopo lo scatto: ritaglio, ritocco, funzioni di editing anche multimediale.



Giardinaggio

Corso n° 16 - Arluno

Il corso si propone, attraverso i consigli di una appassionata orticoltrice, di offrire suggerimenti pratici per la **cura degli orti**, indipendentemente dalla superficie di terreno a disposizione.

Si scoprirà così che il "pollice verde" è una dote naturale che si può anche acquisire, con un po' di impegno e di pazienza.

"Se son rose, fioriranno", dice la saggezza popolare: chi vuole mettersi alla prova? Nel nostro caso saranno pomodori, zucchini e peperoni.

Docente

**Gianmario
De Angeli**



Nasce a Milano nel 1950 ed è appassionato di fotografia da sempre (il papà è fotografo dal 1951). L'amore verso questa arte figurativa lo accompagna in importanti esperienze, coltivando - contemporaneamente alla tecnica - l'educazione visiva.

E' Docente della nostra UTE all'a.a. 2012-2013.

Il corso di **10 lezioni** si svolge il **Giovedì** - dalle **15.30** alle **17.00** - con inizio il **2 febbraio 2017** e fine il **6 aprile 2017** presso la **Casa delle Associazioni**.

15

Docente

**Alessandra
Pioltelli**



Nata a Milano nel 1972, nel 2000 si è trasferita ad Arluno. Ex "web designer", si dedica alla coltivazione sinergica, allo studio della biodinamica e di altre tecniche dal 2010. E' "salvatrice di semi" ed ha collaborato con la Scuola Aldo Moro, dove è stato realizzato il primo orto scolastico partendo dalle semine.

Ha un blog personale dove riporta i risultati dei suoi esperimenti a questo indirizzo <http://orticinoweb.blogspot.it/>

E' Docente presso la nostra UTE dall'a.a. 2015-2016.

Si prevedono circa **12 lezioni**, il **Lunedì** dalle **17.00** alle **18.30**, in primavera, dal **20 marzo 2017** al **26 giugno 2017** presso la **Casa delle Associazioni**.

16

Giochi di carte

Corso n° 17 - Arluno

Lo scopo principale di questo corso è quello di insegnare i rudimenti dei principali giochi di carte "a coppie", sull'onda del gradimento del corso di Bridge.

Molte persone già conoscono la "Scala Quaranta", il "Ramino", la "Canasta" che tenne banco negli anni '60/'70, il "Burraco" di cui si continuano ad organizzare tornei.

Anche sulla base delle esperienze personali dei discenti (che sono invitati ad iscriversi "a coppie") si ripercorreranno gli elementi essenziali dei vari giochi, passando in fretta dalla "teoria" alla pratica delle partite giocate sotto la guida del "Maestro".



Il diritto testamentario

Corso n° 18 - Arluno

"Facciamo le corna" dirà qualcuno, al solo leggere il titolo del corso!

Ma il diritto di famiglia e le normative giuridiche e fiscali in tema di successioni sono in continua evoluzione, e la loro conoscenza può mettere al sicuro da spiacevoli sorprese!

Tutti ci auguriamo di dover affrontare queste tematiche il più tardi possibile, ma ancora una volta "meglio prevenire"!

Il corso affronterà i seguenti argomenti:

1. Varie forme di testamento
2. Istituzione di eredi e legatari
3. Condizioni testamentarie
4. I legati
5. Gli esecutori testamentari
6. Le donazioni

Docente
Luciano
Cartapatti



Nato a Milano nel 1942, è entrato giovanissimo nel settore "Sviluppo Sistemi Informativi" della "Farmitalia - Carlo Erba" dapprima come programmatore, poi come analista e poi come responsabile di progetti diversi. Come consulente professionale si è occupato di sviluppo dell'informatizzazione in gruppi come Fiat, Agip, Enichem, Autostrade, Sea ecc. E' Docente in Informatica di Base presso la nostra UTE dall'a.a. 2011/2012, e da alcuni anni ha trasmesso ai suoi discenti anche la voglia di giocare a Bridge: ora si cimenta nell'insegnamento degli altri giochi di carte a coppie.

Il corso di **12 lezioni** si svolge il **Martedì** - dalle **14.00** alle **15.30** - con inizio il **11 ottobre 2016** e fine il **17 gennaio 2017** presso la **Scuola Media Marconi**.

Docente
Alessandra
Alfieri



Avvocato stabilito presso il Foro di Roma, esercita la professione forense a Milano e provincia, Roma e Madrid ove tratta svariate materie giuridiche tra le quali il diritto testamentario e le successioni.

E' docente della nostra UTE dall'a.a. 2014/2015.

Il corso di **6 lezioni** si svolge il **Lunedì** - dalle **17.00** alle **18.30** - con inizio il **17 ottobre 2016** e fine il **21 novembre 2016** presso la **Scuola Media Marconi**.

Il sistema solare e l'universo

Corso n° 19 - Arluno



Quasi tutto ciò che è contenuto in "questo" Universo non è "osservabile" direttamente ma dall'inizio del '900 la "**Relatività**" di Einstein e la "**Quantistica**" ci aiutano ad indagare i suoi misteri, aumentando la nostra percezione del "dove e come" trascorriamo la nostra esistenza.

Dobbiamo essere curiosi e passare da una visione filosofica dell'universo a una in continua evoluzione, basata sulla ricerca e sulle nuove scoperte nel campo della Fisica.

Tratteremo di esplorazioni del sistema solare, ricerca di pianeti abitabili, futuri viaggi spaziali, umani e non, nuovi esperimenti quantistici etc.

Docente

Giovanni Selva



Nato a Tirano nel 1942, si è laureato in Ingegneria Elettronica all'Università di Pisa. Ha effettuato diversi corsi "post laurea" nel settore del management, informatico e aerospaziale. Ha lavorato in campo internazionale nel settore Difesa e Aerospaziale. Ha collaborato con l'Agenzia Spaziale Italiana e con quella Europea. Attualmente collabora con la struttura "Space Land" nel campo della divulgazione e organizzazione di attività in assenza di gravità.

E' Docente UTE fin dalla sua fondazione, ed è membro del Lions Club di Lainate.

Il corso di **12 lezioni** si svolge il **Venerdì** - dalle **17.00** alle **18.30** - con inizio il **3 febbraio 2017** e fine il **28 aprile 2017** presso la **Scuola Media Marconi**.



corso annuale

Informatica e Multimedialità

Corso n° 20 - Vittuone

Come sviluppare una presentazione multimediale in Power Point.

Questo corso, necessariamente limitato ad una decina di utenti, affronta i seguenti argomenti:

- Concetti generali in merito alla gestione dei file di immagine da importare in Power Point
- Ricerca / scansione delle immagini
- Inserimento effetti su immagini e testo
- Elaborazione finale della presentazione

Prova pratica

Dopo l'apprendimento del programma ogni allievo realizzerà una presentazione multimediale con:

- Scelta del tema da trattare
- Scelta delle immagini / elaborazione del testo
- Finalizzazione della presentazione
- Visione e discussione di tutte le presentazioni elaborate

Docente

Eliana Elisabetta Restelli



Nata a Cuggiono, diplomata Perito Aziendale e Corrispondente in Lingue Estere, dopo una dozzina di anni presso la Sede Centrale della Banca di Credito Commerciale a Milano, si occupa dapprima di organizzazione congressuale e poi, dal luglio 1995, è titolare di una agenzia di servizi multimediali a Vittuone. Impegnata nel sociale, è vice presidente della Associazione "L'Avventura di Conoscere".

E' Docente UTE dall'a.a. 2015-2016.

18 lezioni due volte alla settimana presso la **Sede** dell'Associazione "**L'Avventura di Conoscere**" in **Via Trieste, 61 a Vittuone**. **Lunedì e Giovedì** dalle **14.30** alle **15.30** dal **10 ottobre 2016** al **12 dicembre 2016**.

Informatica 1° livello

Corso n° 21 - Arluno



corso annuale

Questo corso base si propone di aprire a tutti una finestra sul mondo dei “computers” e dell’informatica in generale, quindi sul futuro, non tanto sull’aspetto tecnologico delle macchine (che, essendo in continua evoluzione, domani sarebbe già vecchio e obsoleto) ma, sfruttando l’enorme massa di applicazioni già presenti, sulle possibilità di utilizzo pratico del computer nella normale vita di tutti i giorni.

Docente
Luciano
Cartapatti



Nato a Milano nel 1942, è entrato giovanissimo nel settore “Sviluppo Sistemi Informativi” della “Farmitalia - Carlo Erba” dapprima come programmatore, poi come analista e poi come responsabile di progetti diversi. Come consulente professionale si è occupato di sviluppo dell’informatizzazione in gruppi come Fiat, Agip, Enichem, Autostrade, Sea ecc.

E' Docente UTE dall'a.a. 2011/2012.

Il corso di **25 lezioni** si svolge il **Venerdì** - dalle **14.00** alle **16.00** - con inizio il **14 ottobre 2016** e fine il **28 aprile 2017** presso la **Scuola Media Marconi**.



corso annuale

Inglese 1° livello

Corso n° 22 - Arluno

La proposta didattica, attraverso situazioni comunicative reali, seguirà un percorso da cui si svilupperanno le funzioni linguistiche e lessicali.

Lo studente svilupperà abilità di ascolto e comprensione orale, si eserciterà nella pronuncia e nell’intonazione, ampliando il proprio lessico fino a giungere a svolgere esercizi di traduzione.

Verrà utilizzato uno specifico libro di testo.

Docente
Giovanni
Ranghetti



Laurea e specializzazioni in discipline economico-aziendali. Dopo un intenso percorso professionale in Italia e all'estero (6 anni in USA ed altri paesi come residente) ricopre, negli ultimi 20 anni, posizioni di Direttore Generale all'interno di Gruppi Multinazionali ma non dimentica mai la sua passione di sempre: l'insegnamento, in particolare della lingua inglese, che ha utilizzato in diversi ambiti e che ha già insegnato ad adulti in anni passati.

E' docente UTE dall'a.a. 2012-2013.

Il corso di **25 lezioni** si svolge il **Venerdì** - dalle **14.00** alle **15.30** - con inizio il **14 ottobre 2016** e fine il **28 aprile 2017** presso la **Scuola Media Marconi**.

Inglese 2° livello

Corso n° 23 - Arluno

Il corso si rivolge a coloro che l'anno scorso hanno frequentato il corso di primo livello.

Lo studente svilupperà abilità di ascolto e comprensione orale, si eserciterà nella pronuncia e nell'intonazione, ampliando il proprio lessico fino a giungere ad esercizi di traduzione.

Verrà utilizzato uno specifico libro di testo.



corso annuale



corso annuale

Inglese 3° livello

Corso n° 24 - Arluno

L'approccio interattivo in aula è una costante, con dialoghi continui basati sull'esperienza vissuta, riferimenti alla vita quotidiana e professionale, avvalendosi dello scambio verbale, di supporti didattici e della grammatica.

Lo studente svilupperà abilità di ascolto e comprensione orale, si eserciterà nella pronuncia e nell'intonazione, ampliando il proprio lessico fino a giungere a semplici esercizi di traduzione.

Verrà utilizzato uno specifico libro di testo.

Docente Luigi Pagani



Si è laureato in Lingue e Letteratura straniera nel 1975. Dopo alcuni anni di insegnamento in diverse scuole medie della zona, nel 1984 è approdato alla Scuola "Guglielmo Marconi" di Arluno, dove ha insegnato per 15 anni. E' stato poi in servizio come insegnante di Inglese presso il carcere di Bollate.

Docente UTE fin dalla sua fondazione, ha ripreso l'anno scorso la sua collaborazione dopo un paio d'anno di assenza.

Il corso di **25 lezioni** si svolge il **Martedì** - dalle **14.00** alle **15.30** -
con inizio l'**11 ottobre 2016** e fine il **2 maggio 2017**
presso la **Scuola Media Marconi**.

Docente Mirta Guarino



E' nata a Buenos Aires, Argentina, nel 1954 e si è trasferita in Italia nel 2001. Dal 2002 svolge la sua attività come traduttrice, interprete e insegnante di spagnolo e inglese in diverse scuole dell'infanzia e secondarie. Inoltre, presiede corsi serali con patrocinio comunale e corsi aziendali. E' interprete presso la "Commissione Gemellaggio Arluno-San Justo".

E' Docente UTE fin dalla sua fondazione.

Il corso di **25 lezioni** si svolge il **Martedì** - dalle **14.00** alle **15.30** -
con inizio l'**11 ottobre 2016** e fine il **2 maggio 2017**
presso la **Scuola Media Marconi**.

Inglese 4° livello + conversazione

Corso n° 25 - Arluno



corso annuale

Il prof. Ranghetti segue i propri alunni per il quarto anno consecutivo, integrando l'insegnamento con gli elementi di conversazione con la sua preziosa conoscenza degli Autori, ma anche dei "Media" (giornali, riviste) e delle musiche più ascoltate nei Paesi in cui lui stesso ha vissuto.

Docente

**Giovanni
Ranghetti**



Laurea e specializzazioni in discipline economico-aziendali. Dopo un intenso percorso professionale in Italia e all'estero (6 anni in USA ed altri paesi come residente) ricopre, negli ultimi 20 anni, posizioni di Direttore Generale all'interno di Gruppi Multinazionali ma non dimentica mai la sua passione di sempre: l'insegnamento, in particolare della lingua inglese, che ha utilizzato in diversi ambiti e che ha già insegnato ad adulti in anni passati.

E' docente UTE dall'a.a. 2012-2013.

Il corso di **25 lezioni** si svolge il **Venerdì** - dalle **15.30** alle **17.00** -
con inizio il **14 ottobre 2016** e fine il **28 aprile 2017**
presso la **Scuola Media Marconi**.

25



corso annuale

Perché un corso di lingua di "Latino"? E' una lingua morta, non si usa più nemmeno in Chiesa! Ne è praticamente scomparso l'insegnamento nella scuola dell'obbligo, non serve nemmeno per aiutare i nipotini a fare le versioni!

Tutto vero, ma è la base della nostra civiltà. Il vostro vecchio Rettore (che è un Ragioniere e non ha fatto studi classici) ricorda ancora la frase iniziale del "De bello gallico" di Cesare ed alcune poesie latine (allora si studiava a *memoria*).

Nostalgia, quindi, delle vecchie scuole medie? Forse un po', e molti di voi potrebbero condividere il gusto della riscoperta in età adulta. O forse perché è così brutto sentire la vocina del navigatore satellitare avvertirci che siamo arrivati in via "Giovanni ics ics i i".

La Docente propone un corso annuale rivolto ai principianti o a chi non si ricorda più nemmeno il "rosarosa", che è poi il titolo del libro di testo necessario per seguire il corso.

Docente

**Francesca
Riitano**



Nata a Magenta, alunna del Liceo Quasimodo, ha conseguito la Laurea in Lettere Moderne presso l'Università degli Studi di Milano, ove sta ora frequentando i corsi per la Laurea Magistrale. Attualmente presta servizio civile ad Arluno, in Biblioteca.

E' per la prima volta Docente presso la nostra UTE.

Il corso di **25 lezioni** si svolge il **Venerdì** - dalle **14.00** alle **15.30** -
con inizio il **14 ottobre 2016** e fine il **5 maggio 2017**
presso la **Scuola Media Marconi di Arluno**.

26

La lingua dei segni

Corso n° 27 - Arluno

Il progetto, che continua dallo scorso anno, intende incrementare le possibilità di dialogo comunicativo con i Sordi e sviluppare la capacità della loro interazione:

- Pratica basilare sulla LIS nell'uso quotidiano inerente ai termini specifici della comunicazione
- Linguaggi specialistici
- Sviluppo delle capacità espressive e comunicative
- Simulare la capacità ideative e creative
- Sviluppare le capacità di interazione sociale

Docente Emiliano Mereghetti



Emiliano Mereghetti si interessa di LIS (Lingua dei Segni Italiana) da quasi 40 anni, ed ha collaborato con varie Università (Cattolica, Università Statale e Bicocca), vari Enti Pubblici, Istituto Neurologico Besta di Milano (risale al 1978 il suo primo corso al personale che si occupava dai bambini con difficoltà di linguaggio), e numerose Onlus. E' autore di svariate comunicazioni scientifiche a congressi del settore ed ha collaborato a diverse pubblicazioni tecniche.

E' per la prima volta Docente della nostra UTE.

Il corso di **12 lezioni** si svolge il **Martedì** - dalle **14.00** alle **15.30** - con inizio il **10 gennaio 2017** e fine il **28 marzo 2017** presso la **Scuola Media Marconi**.

La postura per star bene

Corso n° 28 - Arluno

Cenni di anatomia: colonna, ginocchio, caviglia, spalla.

Aspetti biologici che cambiano con il passare del tempo: orecchio e occhio – pelle – propriocettori – sistema nervoso, sistema muscolare, ossa e articolazioni, apparato cardiovascolare, apparato respiratorio, apparato digerente e urinario.

Perché svolgere attività motoria?

Obiettivi psicosociali

Obiettivi psicomotori

Obiettivi fisiologici

Attività fisica e diabete / colesterolo

Semplici metodi per controlli a domicilio (pressione, bpm, glicemia ecc.).

Docente Luca Sandrin



Nato a Magenta, si è diplomato presso il Liceo Scientifico Tecnologico Alessandrini di Vittuone. Laureato nella facoltà di scienze motorie presso l'Università degli Studi dell'Insubria con conseguimento della laurea nell'anno 2013. Ha partecipato a diversi corsi tra i quali CPT con certificazione di fitness posturale e CFN con certificazione di fitness nutritionist. Da settembre 2015 è iscritto al corso di osteopatia presso l'Accademia Italiana di Medicina Osteopatica a Saronno. Docente di educazione fisica nell'Istituto Superiore Alessandrini di Vittuone, ricopre la carica di responsabile della scuola calcio base presso la società "A.S.D. Arluno calcio 2010". Dal punto di vista sportivo ha avuto la fortuna di militare nel settore giovanile dell'A.C. Milan.

Il corso di **12 lezioni** si svolge il **Martedì** - dalle **14.00** alle **15.30** - con inizio il **11 ottobre 2016** e fine il **17 gennaio 2017** presso la **Scuola Media Marconi**.

Le avanguardie artistiche dal secondo dopoguerra

Corso n° 29 - Arluno

Prosegue il corso che ha visto i nostri alunni occuparsi delle avanguardie "nell'arte e nella architettura": si parlerà delle avanguardie più recenti, soprattutto pittoriche, con i riflessi che le stesse hanno avuto nel campo dell'architettura.

La docente prevede sin d'ora di accompagnare gli alunni in visita a Mostre d'Arte contemporanea a Milano, anche in periodi al di fuori dal suo calendario di lezioni (le Mostre bisogna coglierle quando ci sono.....!).



Letteratura e Cinema

Corso n° 30 - Arluno

Dal romanzo al film.

L'obiettivo del corso è l'approccio e la conoscenza di alcuni Autori della letteratura italiana del '900, per individuare il contributo degli scrittori alla costruzione dell'identità italiana e dell'appartenenza alla Nazione. La scelta sarà tra: Berto, Brancati, Buzzati, Chiara, N. Ginzburg, P. Levi, Meneghello, Morante, Silone, Soldati, Svevo.

Le lezioni si articoleranno come segue:

- Presentazione dell'autore e del contesto in cui è stata creata l'opera prescelta;
- Lettura individuale del libro (a casa);
- Discussione e approfondimento con elementi di recensione critica;
- Sottolineatura dei passaggi nodali del romanzo e della tematica richiamata;
- Visione di spezzoni di filmato in cui l'opera è stata trasposta.

L'attività del leggere e della riflessione a livello personale, cui far seguire il confronto e la condivisione nel gruppo, inducono ad un'altra e più significativa modalità di lettura del testo, oltre ad implementare la capacità espressivo/ lessicale del partecipante.

Docente
Elisabetta
Pellegrini



Diplomata al Liceo Artistico delle Suore Orsoline nel 1973, ha insegnato per diversi anni Disegno e Storia dell'Arte. Dal 1982 si occupa di Gestione del Risparmio, ma continua a dipingere e ad esprimere la propria creatività anche nel Decoupage e nella Ceramica.

E' docente della nostra UTE dall'a.a. 2013-2014, ed è Consigliera del Lions Club Milano "Loggia dei Mercanti".

Il corso di **12 lezioni** si svolge il **Martedì** - dalle **14.00** alle **15.30** - con inizio il **18 ottobre 2016** e fine il **24 gennaio 2017** presso la **Scuola Media Marconi**.

Docente
Ambrogina
Ceriani



Nata ad Arluno, si è laureata in Materie Letterarie ad indirizzo storico. Ha lunga esperienza nella scuola, prima come insegnante, poi come Dirigente Scolastico a Rho e nei paesi limitrofi. Presidente del Gruppo di Storia Arlunese, ha pubblicato testi ed articoli sulla storia locale. Appassionata lettrice, ha costituito con altre amiche il Gruppo di Lettura presso la Biblioteca di Arluno.

Socia fondatrice dell'UTE, ha iniziato la collaborazione come Docente dall'a.a. 2014-2015.

Il corso di **12 lezioni** si svolge il **Giovedì** - dalle **14.15** alle **16.00** - con inizio il **12 gennaio 2017** e fine il **6 aprile 2017** presso la **Sala Consiliare del Palazzo Comunale di Arluno**.

Medicina preventiva anti-age

Corso n° 31 - Arluno

La Dott.ssa Bassetti ritorna con un breve corso di sole 4 lezioni sul tema della prevenzione dell'invecchiamento, ovvero l'apporto medico e psicologico utile per contrastare gli effetti inesorabili dello scorrere degli anni.

Lasciamo ai suoi alunni il piacere di scoprire come!



Modellare con la creta

Corso n° 32 - Arluno

Il corso rappresenta un nuovo modo di esprimersi: Seri Colombo è nota anche per le sue sculture, spesso realizzate modellando sapientemente la creta.

E' la scoperta di un mondo tridimensionale, che non mancherà di affascinare i suoi alunni.

Docente
Manuela
Bassetti



Nata nell'85, si è laureata in Medicina e Chirurgia con il massimo dei voti e la lode presso l'Università Vita-Salute del San Raffaele di Milano, ed ha intrapreso la Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia ad indirizzo psicoanalitico per Adolescenti ed Adulti.

Ha vasta esperienza clinica anche in Musicoterapia ed è membro del Consiglio di Amministrazione del Museo Bagatti-Valsecchi di Milano.

E' Docente della nostra UTE dall'a.a. 2015/2016.

Il corso di **4 lezioni** si svolge il **Lunedì** - dalle **14.00** alle **15.30** -
con inizio il **21 novembre 2016** e fine il **12 dicembre 2016**
presso la **Casa delle Associazioni**.

Docente
Serafina
Colombo



E' nata a Magenta, dove ha iniziato disegnando a carboncino e ad olio, copiando dal vero ispirandosi ai lavori dei pittori impressionisti. Ha studiato scultura alla libera Accademia di Nova Milanese con il maestro Viviani. Dopo aver elaborato una sua tecnica, si è dedicata a temi più personali sia nella pittura ad olio che ad acquerello. Nelle numerose mostre in Italia e all'Estero ha ottenuto successo di critica e di pubblico, mentre dalla partecipazione a vari concorsi ha riportato numerosi premi. Vive e lavora ad Arluno.

E' Docente UTE fin dalla sua fondazione, ed è stata nominata "Socio Benemerito" dal Consiglio Direttivo della APS "UTE di Arluno - La Filanda".

Il corso di **6 lezioni** si svolge il **Martedì** - dalle **14.00** alle **15.30** -
con inizio il **10 gennaio 2017** e fine il **14 febbraio 2017**
presso la **Scuola Media Marconi**.

Naturopatia e musica

Corso n° 33 - Arluno

La musica è energia. Ascoltare musica e cantare è un modo molto divertente per capire se stessi e vivere "nel qui e ora".

Mobilizza la sicurezza interiore, rafforza l'energia, vince e fa vincere ad ogni persona il senso del ridicolo, stimola la creatività, produce vibrazioni positive, salutari e terapeutiche in tutto il corpo, sia di chi canta che di chi ascolta.

I partecipanti potranno ascoltare e commentare brani musicali, cantare singolarmente o in gruppo per liberare le emozioni.

E' prerequisite indispensabile l'aver seguito il corso di Tecniche di Rilassamento.



Oltre i 4000: ai confini con il cielo

Corso n° 34 - Arluno

Il corso è dedicato alle vette alpine di altezza superiore ai 4000 metri, ovvero "ai confini con il cielo".

Secondo la UIAA (Bollettino n° 145 del marzo 1994), le cime maggiori sono ben 82, a cui si aggiungono altre 46 vette minori, per un totale di 128 mete di scalatori "oltre i 4000".

Si parlerà di storia, geografia, uomini e animali, con di foto personali del docente (dal gipeto all'ermellino, passando per volpi, camosci e stambecchi, dai rifugi alle vette attraverso sentieri, alpeggi e ghiacciai).

Docente
Daniela Anna
Burato



Nata a Milano nel 1962, ha conseguito titolo di studio in Naturopatia presso l'Istituto di Medicina Psicosomatica RIZA di Milano. Ha specializzazioni in Rimedi Floreali, Lettura del Corpo Psicosomatico, Cristalloterapia, Massaggi anti-stress e Tecniche di Rilassamento. Ha conseguito un Master in Naturopatia Avanzata presso l'Università degli Studi di Milano. Professionista di trentennale esperienza, scrupoloso operatore del benessere, opera presso il proprio Studio di Naturopatia di Vigevano, dove applica le varie tecniche individualmente, a coppie o in gruppo.

E' Docente della nostra UTE dall'a.a. 2012-2013.

Il corso di **8 lezioni** si svolge il **Lunedì** - dalle **17.00** alle **18.30** - con inizio il **23 gennaio 2017** e fine il **13 marzo 2017** presso la **Scuola Media Marconi**.

Docente
Massimo
Re Calegari



Laureato con 110 e lode in Medicina Veterinaria nel 1987, ha acquisito la specializzazione in "Malattie dei piccoli animali" nel 1993. Opera sul territorio con il proprio Studio.

Amante della montagna in tutte le sue sfumature, ovviamente alpinista, è bibliofilo specie nel settore delle spedizioni artiche. Amante della poesia e della musica, si definisce "un misantropo".

E' Docente della nostra UTE dall'a.a. 2014/2015.

Il corso di **8 lezioni** si svolge il **Venerdì** - dalle **14.00** alle **15.00** - con inizio il **3 febbraio 2017** e fine il **24 marzo 2017** presso la **Scuola Media Marconi**.

Psicologia

Corso n° 35 - Arluno

Nel corso verranno trattati diversi argomenti, dalla grafologia, ai disturbi specifici dell'apprendimento, al "lutto prenatale", ovvero come spiegare il lutto ai bambini.



Reiki

Corso n° 36 - Arluno

1° giorno: energia e guarigione

- Breve storia del Reiki: Mikao Usui
- Esercizio del simbolo Reiki con il telefonino

2° giorno: primo livello Reiki

- A cosa serve il Reiki?
- Il primo livello: prime attivazioni
- Trattamento per chi vuol provare

3° giorno: secondo livello Reiki

- Il secondo livello: attivazione
- Trattamento per chi vuol provare

4° giorno: terzo livello Reiki

- Percorso da fare per arrivarci

5° giorno: terzo livello Reiki

- Il lavoro su di sé

6° giorno: terzo livello Reiki

- Dieci cose da non fare
- Dieci cose da fare
- Trattamento su chi vuol provare

7° giorno: simboli e mantra

- Trattamento di 1° e 2° livello su chi vuol provare

8° giorno: domande e risposte

Docente Viviana Ciovati



La dott.ssa Viviana Ciovati è una psicologa regolarmente iscritta all'albo professionale della Lombardia. Durante la sua vita universitaria ha svolto il programma universitario "Erasmus" in Spagna. Negli ultimi anni ha frequentato svariati corsi per integrare le sue competenze. Attualmente si occupa di tutela della salute psichica delle famiglie che vivono il trauma della morte in utero.

E' per la prima volta Docente presso la nostra UTE.

Il corso di **6 lezioni** si svolge il **Lunedì** dalle - **14.00** alle **15.30** -
con inizio il **9 gennaio 2017** e fine il **13 febbraio 2017**
presso la **Casa delle Associazioni**.

Docente Fulvio Paradiso



Nato a Bonifati, vive da anni a Santo Stefano Ticino. Diplomato Perito Industriale Edile, ha poi frequentato Scienze Politiche alla Statale di Milano.

Vivamente interessato da molti anni alla discipline orientali, ci ha proposto un corso biennale di REIKI.

Collabora per la prima volta con la nostra UTE.

Il corso di **12 lezioni** si svolge il **Martedì** - dalle **14.00** alle **15.30** -
con inizio il **24 gennaio 2017** e fine l'**11 aprile 2017**
presso la **Scuola Media Marconi**.

Rilassamento e mediazione corporea

Corso n° 37 - Arluno

Durante il corso, gli allievi apprenderanno semplici esercizi di contrazione e distensione muscolare.

Obiettivo di questo percorso è il miglioramento della qualità della vita, rafforzando le risorse personali, recuperando e riequilibrando le energie fisiche e psicologiche, allentando le quotidiane tensioni fisiche e psichiche, con conseguente riduzione di ansia, stress e disturbi psicosomatici.

I tappetini saranno forniti dalla UTE, ma è opportuno che i partecipanti si muniscano di una copertina ed indossino un abbigliamento comodo.



corso annuale

Sicurezza informatica

Corso n° 38 - Arluno

- Se sapete già muovere i primi passi sul vostro computer e volete conoscerlo meglio, per capire come muovervi in sicurezza nella giungla dell'Informatica;
- se vi affascina Internet, ma avete paura di perdersi navigando;

allora questo è il corso che fa per voi!

Si parlerà di sicurezza informatica, specie della accesso ad Internet e nell'uso dei programmi ON-LINE.

Si parlerà anche di scelta ed uso antivirus, acquisti generici on-line sicuri e acquisti ed uso di musica e filmati.

Docente
Daniela Anna
Burato



Nata a Milano nel 1962, ha conseguito titolo di studio in Naturopatia presso l'Istituto di Medicina Psicosomatica RIZA di Milano. Ha specializzazioni in Rimedi Floreali, Lettura del Corpo Psicosomatico, Cristalloterapia, Massaggi anti-stress e Tecniche di Rilassamento. Ha conseguito un Master in Naturopatia Avanzata presso l'Università degli Studi di Milano. Professionista di trentennale esperienza, scrupoloso operatore del benessere, opera presso il proprio Studio di Naturopatia di Vigevano, dove applica le varie tecniche individualmente, a coppie o in gruppo.

E' Docente della nostra UTE dall'a.a. 2012-2013.

Il corso di **8 lezioni** si svolge il **Lunedì** - dalle **17.00** alle **18.30** - con inizio il **10 ottobre 2016** e fine il **28 novembre 2016** presso la **Scuola Media Marconi**.

Docente
Daniele
Magistrini



Nato a Milano nel 1979, riveste la posizione di impiegato tecnico presso l'Area informatica del Comune di Arluno.

E' Docente UTE fin dalla sua fondazione.

Il corso di **25 lezioni** si svolge il **Martedì** - dalle **15.30** alle **17.00** - con inizio il **11 ottobre 2016** e fine il **2 maggio 2017** presso la **Scuola Media Marconi**.

Spagnolo - 1° livello

Corso n° 39 - Arluno



corso annuale

Il corso è pensato per i principianti che vogliono accostarsi alla Lingua Spagnola.

Sarà necessario l'uso di un libro di testo, come base per la lettura e la comprensione.

Docente
Letizia
Ciani



Si è laureata in Lingue e Letterature Straniere Moderne presso l'Università degli Studi Milano nel 1977.

E' docente di ruolo presso le scuole secondarie superiori.

E' docente UTE sin dalla sua fondazione..

Il corso di **25 lezioni** si svolge il **Lunedì** - dalle **17.00** alle **18.30** -
con inizio il **10 ottobre 2016** e fine l'**8 maggio 2017**
presso la **Scuola Media Marconi**.



corso annuale

Spagnolo Corso intermedio

Corso n° 40 - Arluno

Il corso è rivolto agli allievi che hanno già frequentato il corso di terzo livello e che desiderano sviluppare ulteriori abilità linguistiche.

Verrà utilizzato un libro di testo per l'esecuzione dei principali ed indispensabili esercizi di grammatica, in modo da acquisire sempre più la padronanza del lessico nella conversazione.

Docente
Chiara
Aprile



Ha studiato Storia e Critica dell'Arte all'Università Statale di Milano; ha frequentato corsi di lingua spagnola all'Istituto "Cervantes" di Milano e poi a Madrid, dove ha conseguito una serie di certificazioni nella lingua spagnola negli anni 2007 e 2008. Nel maggio 2013 ha ottenuto il Master di primo livello "Formación de profesores de Ele, español como lengua extranjera" presso l'Istituto "Cervantes" di Milano.

E' Docente UTE fin dalla sua fondazione.

Il corso di **25 lezioni** si svolge il **Martedì** - dalle **14.00** alle **15.30** -
con inizio l'**11 ottobre 2016** e fine il **2 maggio 2017**
presso la **Scuola Media Marconi**.

Storia della letteratura 2° corso

Corso n° 41 - Arluno

E' obbligatorio l'acquisto della seguente Antologia, utilizzata anche per lo scorso anno accademico: Grosser-Grandi-Pontiggia – Il canone letterario, vol.1 – Duecento e trecento – Edizioni Principato – cod. EAN 9788841616499 – € 22,50 (reperibile anche usato).

Il corso ha come titolo **“Dai Romans de Gestes e Liriche d'Amore al Dolce Stil Novo”**

Le lezioni verteranno sui seguenti argomenti:

- Ripresa delle Tipologie Testuali in POESIA
- I Cicli poetici nordici, arturiani, bretoni, insulari
- Produzione poetica cortese in Provenza
- Filosofia del fin Amour
- Troubadours Trouviers e Trobairitz
- La corte bella di Eleonora d'Aquitania
- Influssi provenzali al di là delle Alpi: la Bavaria e i Minnesangers
- Influssi provenzali al di là delle Alpi: l'Italia
- Una Corte Dotta a sé: i Poeti siciliani e Federico II
- Una corrente “di passaggio”: i Poeti siculo-toscani
- I ragazzi dello Stil Novo a Firenze: dai criticati Poetae Novi di Catullo ai Beatles!
- Tenzioni politiche e scambi di insulti: Dante e Forese
- Poesia del ben vivere: Folgore da San Gimignano
- Poesia per dissacrare e ribellarsi: Cecco Angiolieri
- “I' mi son una che quando Amor m'ispira noto. Ed a quel modo ch'EI mi ditta dentro vo significando”

Docente

Donatella Fossati



Nata ad Arluno, ha conseguito il Diploma in Ragioneria presso l'Istituto “Dell'Acqua” di Legnano, laureandosi poi in Lettere Moderne all'Università Cattolica di Milano.

Si è occupata di revisioni di testi e di correzioni di bozze presso importanti testate nazionali ed ha pubblicato diverse relazioni in campo storico.

E' Docente UTE fin dalla sua fondazione, ed è stata proclamata Socio Benemerito della nostra UTE.

Il corso di **15 lezioni** si svolge il **Venerdì** - dalle **17.00** alle **18.30** - con inizio il **14 ottobre 2016** e fine il **10 marzo 2017** presso la **Scuola Media Marconi**.

corso annuale

Storia dell'arte

Corso n° 42 - Arluno

Pittura e scultura nel settecento italiano.

Il corso prevede i seguenti argomenti:

- Pittura e scultura nel '700 tra le diverse realtà della penisola
- Pittura nel '700 tra Liguria e Piemonte
- La cultura del rococo e il neoclassicismo a Torino
- Pittura e architettura nelle province venete
- La Venezia bizantina
- Pittura, scultura e architettura nel '700 a Venezia
- Le Chiese a Venezia tra arte e simbologia
- Le scuole a Venezia
- Il Ghetto a Venezia

Sono previste uscite a Torino, Casale Monferrato, Ville Venete, Milano nel '700: mostra “Rubens e il barocco”, viaggio a Venezia.

Docente

Ignazio Castro



Ha conseguito il diploma di maturità scientifica presso il “Civico Liceo Scientifico” di Milano. Da sempre è interessato al mondo dell'Arte.

Ha organizzato e presentato mostre di pittura e scultura in strutture pubbliche e private; ha condotto iniziative per la presentazione di libri e la promozione della lettura. Spesso organizza e guida gruppi di appassionati nella visita di eventi culturali e città d'arte. E' membro del comitato culturale del Gruppo Lucrezia Borgia.

E' Docente UTE fin dalla sua fondazione ed è stato nominato Socio Benemerito della nostra Associazione.

Il corso di **22 lezioni** si svolge il **Martedì** - dalle **14.00** alle **15.30** - con inizio il **11 ottobre 2016** e fine il **28 marzo 2017** presso la **Scuola Media Marconi**.

Storia medievale 2° corso

Corso n° 43 - Arluno



corso annuale

Ha come sottotitolo **“Dal Comune aristocratico al Comune podestarile”**.

Verranno affrontati i seguenti argomenti:

- Ripresa degli aspetti della società medievale dei secc. XII-XIII
- I “borghigiani” sono divenuti cittadini: nuovi diritti – nuove consuetudini - differenti scelte politiche
- Welf e Weiblingen: alleanze e giochi di potere per il soglio imperiale nelle Terre Germaniche
- Il diritto imperiale secondo l’Impero – Bologna la dotta
- Cattolicesimo e Diritto Ecclesiastico: giustificazione del potere temporale – Universitas Studiorum Parisiensis
- Comuni antiimperiali: cause e conseguenze - la Lega Lombarda
- Comuni filoimperiali: i motivi della scelta e le conseguenze
- Un nuovo IMPERO... grande quanto il “vecchio” Impero Romano
- Una nuova fase della lotta tra Papato e Impero: Innocenzo III e Federico II
- Firenze “inventa” i Guelfi e i Ghibellini per motivare le sue guerre intestine
- Repubbliche Marinare e interessi commerciali in Outremer
- Città nuove... belle... bellissime, dove il GOTICO fiorisce
- Realtà cittadine a confronto: Siena - Milano - Firenze

(il Corso si avvarrà della Dispensa già in uso durante l’a.a. 2015-2016).

Docente

**Donatella
Fossati**



Nata ad Arluno, ha conseguito il Diploma di Ragioneria presso l’Istituto “Dell’Acqua” di Legnano, laureandosi poi in Lettere Moderne all’Università Cattolica di Milano.

Si è occupata di revisioni di testi e di correzioni di bozze presso importanti testate nazionali ed ha pubblicato diverse relazioni in campo storico.

E’ Docente UTE fin dalla sua fondazione, ed è stata proclamata Socio Benemerito della nostra UTE.

Il corso di **20 lezioni** si svolge il **Venerdì** - dalle **15.30** alle **17.00** - con inizio il **14 ottobre 2016** e fine il **21 aprile 2017** presso la **Scuola Media Marconi**.



corso annuale

T'ai Chi Ch'uan

Corso n° 44 - Vittuone

Antichissima Arte praticata in Cina e nel mondo da milioni di persone di tutte le età, il “T'ai Chi Ch'uan”, con le sue gestualità armoniose, eseguite in modo lento e continuo, è una disciplina del corpo e della mente, grazie alla quale si riscoprono salute, equilibrio, vitalità e capacità di concentrazione.

Praticato con costanza e consapevolezza, aiuta a ritrovare la calma e conduce ad un'autentica trasformazione interiore.

Gli affezionati alunni della nostra UTE hanno quest'anno la sorpresa di vedere trasformato il loro corso in un corso annuale, su esplicita richiesta dei loro istruttori.

Docente

**Marco
Rossignoli**



Docente

**Rosella
Frattoni**

Il nostro amico Roberto Mauri, prematuramente scomparso.

Il nostro compianto Roberto Mauri ci ha lasciato una équipe di altissimo livello, facente capo al Centro Studi Discipline Orientali “ASD Verso Oriente” - con sede a Vittuone in Via Piave, 27 – che già l’anno scorso è stata in grado di supplire il Maestro anche nei suoi impegni verso la nostra UTE.

I Maestri di “ASD Verso Oriente” sono Docenti della nostra UTE dall’a.a. 2012-2013.

Il corso annuale di **25 lezioni** si svolge il **Giovedì** - dalle **15.30** alle **17.00** - dal **20 ottobre 2016** fino all’**11 maggio 2017** presso il Centro **ASD Verso Oriente**, a **Vittuone**, in Via Piave 27.

Uso del defibrillatore

Corso n° 45 - Arluno



Le linee guida ERC (European Resuscitation Council) 2015 sottolineano l'importanza dell'interazione tra gli Operatori delle Centrali Operative (numero unico europeo: **112**) e gli astanti per garantire una **Riabilitazione Cardio Polmonare** di qualità a tutti i pazienti colti da Arresto Cardio Circolatorio e raccomandano l'associazione della RCP all'uso di un **Defibrillatore semiAutomatico Esterno** (DAE). Il corso sarà tenuto dagli Istruttori Regionali in forza al CVPS.

Si propongono **4** edizioni del corso per abilitare all'uso del DAE, ciascuna rivolta ad un **massimo di 20 alunni**, che riceveranno la Certificazione Regionale che abiliterà alla esecuzione della RCP ed all'utilizzo del DAE. Con cadenza mensile, si svolgeranno, per ciascuna edizione, una lezione teorica il **lunedì dalle 16.30 alle 18.30 presso la Casa delle Associazioni**, seguita dalla lezione pratica, che si svolgerà il **sabato mattina presso il Palazzo Comunale di Arluno**.

Sono previste le seguenti edizioni:

1° ed.: Teoria Lunedì 07/11/2016 – Pratica Sabato 12/11/2016

2° ed.: Teoria Lunedì 09/01/2017 – Pratica Sabato 14/01/2017

3° ed.: Teoria Lunedì 27/02/2017 – Pratica Sabato 04/03/2017

4° ed.: Teoria Lunedì 24/04/2017 – Pratica Sabato 29/04/2017

In caso di massiccia partecipazione potrà essere prevista una 5° edizione nel mese di maggio.

Docente

**Davide Antonini
 (CVPS)**



Il CVPS di Arluno, nato nel 1976 per volontà ed iniziativa di alcuni arlunesi, opera sul territorio del paese ininterrottamente da 40 anni, garantendo alla popolazione arlunese la presenza costante di una ambulanza.

Il Dott. Davide Antonini è Responsabile della Formazione, Referente del progetto MILEDY, Referente del progetto PROMETEO, Referente Radio 118 ed INPRIMIS.

Collabora con la nostra UTE fin dalla sua fondazione.

Lezione teorica il **Lunedì dalle 16.30 alle 18.30** presso la **Casa delle Associazioni**. Lezione pratica il **sabato mattina presso il Palazzo Comunale di Arluno**.



corso annuale

Yoga

Corso n° 46 - Arluno

Siamo al settimo anno accademico: il corso di yoga continua, deve diventare un modo di vivere.

Lo yoga ha un triplice ruolo da attuare nella gestione del processo di invecchiamento.

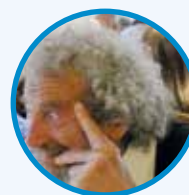
Come **prima cosa** lo yoga aiuta a migliorare la longevità.

In **secondo luogo** aiuta ad alleviare i problemi della vecchiaia "fisici, mentali e emozionali".

In **terzo luogo** lo yoga fornisce alle persone una direzione positiva nella vita.

In altre parole lo yoga inizia il viaggio sul corpo e mente, ammorbidendo gli urti della vita, quello che ci preserva dalla vecchiaia, fornisce gli strumenti del viaggio. Come mantenere la salute e la felicità che le persone hanno nel subconscio, un necessario principio è alleviare i problemi già esistenti.

**Docente
 Vincenzo
 Gambini**



Nato ad Arluno nel 1949, inizia a praticare lo Yoga nel 1980. Per poter approfondire e perfezionare le conoscenze della disciplina Yoga, ha frequentato il "Centro Satyananda" a Milano, dove ha conseguito il diploma che lo abilita all'insegnamento di Asana (posizioni), Pranayama (tecniche di respiro), Rilassamento e Shat Karma (tecniche di purificazione). Iniziato a karma Sannyasa Gyan Bodha. E' iscritto nella Golden List dell'Albo Nazionale degli insegnanti di Yoga certificati dal CYS di Milano. Partecipa alle iniziative culturali organizzate dall'European Yoga Fellowship per conto della Bihar Yoga Bharati.

E' Docente UTE fin dalla sua fondazione.

Il corso di **25 lezioni** si svolge il **Martedì - dalle 14.00 alle 15.30 -** con inizio l'**11 ottobre 2016** e fine il **2 maggio 2017** presso il **Palarluno di via Toti**.

Bachi, telai e ciminiere tra '800 e '900

Corso n° 101 - Pogliano Milanese

Il corso in dieci lezioni consentirà di far conoscere un mondo di lavoro di cento anni fa, quando le industrie principali erano legate alla lavorazione dei bozzoli dei bachi da seta e ai fili di cotone e di altre fibre tessili. Le donne furono protagoniste tra i telai delle tessiture. La più celebre tessitura per Pogliano fu la *mecàniga*. Ci sono le storie di un celebre ciabattino, quale fu Anselmo Ronchetti, la cui fama arrivò da un paio di stivali a Napoleone. C'è anche il soprano Maria Callas che diede lustro al Teatro alla Scala di Milano quando il sovrintendente fu Antonio Ghiringhelli che a Vanzago impiantò una fabbrica di cuoio sintetico. Dalle acque del fiume Olona si ricavò l'argilla che alimentò le fornaci di mattoni dei Besozzi di Nerviano e di Pogliano. Carbone, acqua e turbine generarono la forza motrice che mosse i telai e altre macchine di lavoro. Infine l'etimologia di una cinquantina di lemmi aiuteranno a comprendere fatti e avvenimenti che si svolsero tra il 1773 e il 1980. Il corso si compone dei seguenti argomenti:

- | | |
|---|--|
| 1 - Gelsi e bachi da seta | 6 - La Châtillon a Pogliano Milanese |
| 2 - Bozzoli e filande | 7 - Oche, dote e Penne e Piume |
| 3 - Il lino e i tessitori contadini con telai a mano | 8 - I Besozzi fornaciai con l'argilla del fiume Olona |
| 4 - La mecàniga e altri cotonifici e telai | 9 - La forza del vapore, delle turbine idrauliche e dell'elettricità |
| 5 - Dagli stivali del Ronchetti al succedaneo della Cuoitai | 10 - Lavorare in fabbrica nel glossario di parole |

Docente
Giancarlo
Villa



1947. Giornalista pubblicitario, è da quaranta anni cronista del settimanale Rho-Settegiorni di Rho. Cultore di storia locale ha condotto ricerche in numerosi archivi pubblici e privati scavando documenti con cui ha scritto diversi libri. Tra questi si citano: La Fondazione Ferrario di Vanzago (1986), Al Munastè (1987). Ha scritto e curato con altri autori Cento anni di storia sociale a Vanzago e a Mantegazza 1905-2005. Nel 2009 ha dato alle stampe un libro di 428 pagine dal titolo Bachi, filande e telai. Opifici e ciminiere, 1773-1980. Nel 2011 ha contribuito al libro edito a Vanzaghella dal titolo Vanzaghella. Ul Val Tisin. 1883-1968. L'opera di Giovanni Treccani: industriale, mecenate e benefattore. Nel 2014 sempre a Vanzaghella ha curato la storia del Cotonificio Crespi Legoritt. Tra i fondatori negli anni '70 della Biblioteca Comunale di Vanzago è stato il suo primo bibliotecario con incarico svolto gratuitamente. Ha la passione per la fotografia. Per 42 anni ha lavorato in società della Montedison e del CSI-Gruppo IMQ quale tecnico di materiale plastico e di acustica con un diploma di perito chimico all'Istituto Tecnico Statale Cannizzaro di Rho e una laurea in Fisica alla Università Statale di Milano. Collabora per la prima volta con la nostra UTE.

Il corso di **10 lezioni** si svolge il **Venerdì** - dalle **17.00 alle 18.30** - con inizio il **13 gennaio 2017** e fine il **17 marzo 2017** presso la **Sede UTE di Pogliano**.

corso annuale

Decorazione su porcellana (3° fuoco)

Corso n° 102 - Pogliano Milanese

La Docente propone un corso annuale rivolto ai principianti che intendono apprendere l'arte della decorazione su porcellana.

E' obbligatorio l'acquisto di un kit con colori, pennelli, essenze, dispense ecc.

La fase di lavoro si articola nell'esecuzione dell'oggetto e nella cottura dello stesso; la docente si avvarrà del suo forno e delle muffole utilizzate presso un laboratorio legnanese, addebitando all'alunno il costo delle cotture.

Docente
Maurizia
Rampini



Nata a Pogliano Milanese, diplomata stilista modellista, ha lavorato nel mondo della moda a contatto con numerosi stilisti, sviluppando progetti ed idee nelle collezioni di Alta Moda e nella creazione di disegni per la stampa su tessuti. Attualmente consulente libero professionista, insegna presso la LIUC di Castellanza.

Collabora per la prima volta con la nostra UTE.

Il corso di **25 lezioni** si svolge il **Giovedì** - dalle **14.30 alle 16.30** - con inizio il **20 ottobre 2016** e fine l'**11 maggio 2017** presso la **Sede UTE di Pogliano**.

Educazione cinofila



Corso n° 103 - Pogliano Milanese

La Docente propone un corso di 6 lezioni, così articolate:

- 1° lezione: • Evoluzione e domesticazione del cane, etologia canina
• Lo sviluppo comportamentale del cane in relazione alle diverse fasi di vita
- 2° lezione: • Le razze e le motivazioni di razza
• Il benessere del cane: bisogni fondamentali
- 3° lezione: • La comunicazione ed il linguaggio del cane: come comunica il cane e come noi possiamo comunicare con lui
- 4° lezione: • L'apprendimento nel cane: approcci, metodi, tecniche
- 5° lezione: • La scelta del cane da adottare
• Il cane del canile
• La convivenza cani e bambini: consigli per le famiglie
• Normativa vigente in materie di tutela del benessere degli animali da affezione, obblighi e responsabilità del proprietario
- 6° lezione: (in collaborazione con la **Dott.ssa Laura Perfetti**, medico veterinario)
• Le principali patologie nel cane
• L'alimentazione: commerciale, casalinga, naturale (BARF)
• Informazione sulle figure di riferimento: a chi rivolgersi per avere informazioni corrette e aiuto in caso di problemi.

Docente Manuela Pintore



Classe 1976, dopo la laurea in Lettere Moderne ho cominciato a lavorare nel settore della formazione, ma contemporaneamente la mia passione per gli animali mi ha portata a collaborare con diverse associazioni e a diventare volontaria, nel 2010, del rifugio di Rho, che ospita gatti e cani. La voglia di approfondire le mie conoscenze sul cane per svolgere meglio la mia attività di volontaria mi ha portata, nel 2013 a seguire un corso teorico pratico per operatori e volontari di canile. Subito dopo la conclusione di questo corso mi sono decisa a trasformare la mia passione in una professione e ho intrapreso un percorso che mi ha permesso di diventare educatrice cinofila. Ad oggi svolgo l'attività di educatrice parallelamente al mio lavoro principale e non ho mai smesso di formarmi e approfondire le mie conoscenze in ambito cinofilo. Collabora per la prima volta con la nostra UTE.

Il corso di **6 lezioni** si svolge il **Giovedì** - dalle **17.00** alle **18.30** - con inizio il **20 ottobre 2016** e fine il **24 novembre 2016** presso la **Sede UTE di Pogliano**.



Il piacere di colorare

Corso n° 104 - Pogliano Milanese

La Docente propone un corso di "pittura su vetro", in parte analogo allo storico corso di "creatività" svolto negli anni scorsi ad Arluno dei prof.ri Gini e Salerio.

Saranno gli allievi stessi che, sulla base di quanto realizzato in passato dalla loro Docente, decideranno su quali oggetti, da loro stessi procurati, lavorare.

Docente Rita Robbiati



Nata a Rho, vive fin dall'infanzia a Pogliano. Nel 2003 inizia la sua attività artistica come pittrice su tela (acrilici ed olii) dapprima sotto la guida di un Maestro arlunese, poi frequentando l'associazione "Dipingherho". Ha esposto a Pregnana Milanese ed ha partecipato in data 6/9/2015 alla collettiva "la via degli artisti" sul Naviglio di Milano.

Collabora per la prima volta con la nostra UTE.

Il corso di **15 lezioni** si svolge il **Giovedì** - dalle **17.00** alle **18.30** - con inizio il **20 ottobre 2016** e fine il **23 febbraio 2017** presso la **Sede UTE di Pogliano**.

Il seicento e Caravaggio

Corso n° 105 - Pogliano Milanese



Il corso proposto dalla nostra Docente si articola in due fasi, di sei lezioni ciascuna:

Prima parte: Il seicento tra naturalismo e barocco – tra luci ed ombre – tra spirito e carne.

1. L'arte della Controriforma: la Chiesa del Gesù, Barocchi, Peterzano, Cambiaso
2. Natura e ideale classico: Ludovico, Agostino e Annibale Carracci / Il Caravaggio
3. L'età barocca in Italia: Bernini e Borromini
4. L'età barocca in Europa: Rubens e Van Dyck
5. L'età barocca in Europa: Il ritratto – Rembrandt – Velazquez - Vermeer
6. Il Rococò: Giambattista Tiepolo

Seconda parte: Michelangelo Merisi detto il Caravaggio

7. Partiamo dal Cenacolo di Leonardo da Vinci
8. La formazione a Milano e la Canestra di frutta
9. Roma
10. Napoli
11. Malta e Sicilia
12. Napoli e morte

Uscite didattiche:

2 dicembre 2016: Il Cenacolo di Leonardo

4 gennaio 2017: Brera e Palazzo Litta

8 febbraio 2017: L'Ambrosiana e la chiesa di Sant'Alessandro

8 marzo 2017: La Quadreria di San Carlo e Palazzo Clerici.

Docente

**Federica Maria
Marrella**



Classe 1986. Dopo una prima laurea in Comunicazione e Gestione dei Mercati dell'Arte e della Cultura all'Università IULM di Milano (2008), ha conseguito una laurea specialistica in Storia dell'Arte e Archeologia (2012) all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Da marzo 2015 ha l'abilitazione come Accompagnatrice Turistica per le lingue Italiano, Inglese e Francese. Nel giugno 2016 ha terminato il Dottorato in Comunicazione e Nuove Tecnologie all'Università IULM di Milano, con un progetto sulla iconografia femminile nella fotografia di moda contemporanea.

E' docente della nostra UTE dall'a.a. 2015-2016.

Il corso di **12 lezioni** (più **4** uscite didattiche) si svolge il **Martedì** - dalle **17.00** alle **18.30** - con inizio il **18 ottobre 2016** e fine il **29 novembre 2016** per la prima parte, e con ripresa dal **10 gennaio 2017** al **14 febbraio 2017** per la seconda parte, presso la **Sede UTE di Pogliano**.



corso annuale

Informatica

Corso n° 106 - Pogliano Milanese

Cosa vuoi sapere sui computers?

Il Docente intende gestire un corso sull'uso pratico del computer e dei programmi, parlando, ad esempio, di **Word** e di **Excel**, della **posta elettronica** e di **Outlook**, dopo aver accennato alle differenze tra i vari Sistemi Operativi.

Il corso è aperto a tutti, senza prerequisiti, ma la nostra Aula Computers ha 15 postazioni di lavoro, per cui il numero degli iscritti dovrà essere necessariamente limitato (max due studenti per macchina).

Docente

**Pier Giuseppe
Tarantola**



Nato come riparatore radio-TV agli inizi degli anni '70, è stato tecnico di laboratorio per 15 anni, occupandosi poi di software e di reti informatiche per altri 15 anni quale responsabile di negozio. Da oltre 10 anni è titolare di una propria Società che si occupa di impianti anti-intrusione, video sorveglianza e reti informatiche.

Collabora per la prima volta con la nostra UTE.

Il corso di **25 lezioni** si svolge il **Lunedì** - dalle **14.30** alle **16.00** - con inizio il **17 ottobre 2016** e fine il **15 maggio 2017** presso la **Sede UTE di Pogliano**.

Lingua Inglese 1° livello

Corso n° 107 - Pogliano Milanese



corso annuale

Dedicato a chi non ha alcuna conoscenza della lingua, si propone di raggiungere alla fine delle lezioni i seguenti livelli di preparazione (secondo il Quadro Comune Europeo di Riferimento):

A1: comprensione e utilizzo di espressioni di uso quotidiano, capacità di presentare se stesso, di porre domande su dati personali e fornire risposte adeguate, di interagire in modo semplice con un interlocutore che parli lentamente e disposto a collaborare;

A2: comprensione di frasi isolate dal contesto e di espressioni di uso frequente (relative, ad es., a famiglia, acquisti, geografia locale, lavoro); capacità di richiedere e comunicare in modo semplice e diretto, di descrivere aspetti del proprio vissuto e del proprio ambiente.

L'approccio sarà di tipo comunicativo, basato essenzialmente sulla conversazione in lingua, sostenuta dalla presentazione di semplici schemi grammaticali.

Verrà utilizzato uno specifico libro di testo, scelto dalla Docente all'inizio del Corso, integrato con schede di studio predisposte dalla Insegnante.

Docente
Maria Luisa
Toia



Storica docente della Media "Ronchetti", poglianese di nascita e di famiglia, è stata per anni coordinatrice di progetti europei, infaticabile accompagnatrice di alunni in stages all'estero, entusiasta sperimentatrice dell'introduzione della Lingua Inglese già nella Scuola Materna, secondo il progetto della Preside Ruggeri. Nell'a.a. 2014/15 ha curato un Laboratorio di "Politica linguistica europea" alla Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e collabora generosamente con le Associazioni presenti sul territorio.

Dall'a. a. 2015/2016 è tra i più entusiasti docenti della neonata UTE di Pogliano.

Il corso di **25 lezioni** si svolge il **Venerdì** - dalle **14.00** alle **15.30** - con inizio il **14 ottobre 2016** e fine il **5 maggio 2017** presso la **Sede UTE di Pogliano**.



corso annuale

Lingua Inglese 2° livello

Corso n° 108 - Pogliano Milanese

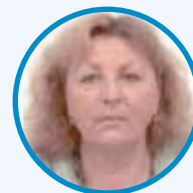
Riservato a persone che hanno una sufficiente conoscenza scolastica di base della lingua inglese, si propone di raggiungere alla fine delle lezioni il seguente livello di preparazione (secondo il Quadro Comune Europeo di Riferimento):

B1: comprensione di punti essenziali di messaggi chiari in lingua standard su argomenti familiari e del tempo libero; capacità di produrre testi semplici e coerenti su argomenti familiari o di interesse, di descrivere esperienze e avvenimenti, di esporre brevemente ragioni e opinioni.

L'approccio sarà di tipo comunicativo, basato essenzialmente sulla conversazione in lingua, sostenuta dalla presentazione di semplici schemi grammaticali.

Verrà utilizzato uno specifico libro di testo, scelto dalla Docente all'inizio del Corso, integrato con schede di studio predisposte dalla Insegnante.

Docente
Maria Luisa
Toia



Storica docente della Media "Ronchetti", poglianese di nascita e di famiglia, è stata per anni coordinatrice di progetti europei, infaticabile accompagnatrice di alunni in stages all'estero, entusiasta sperimentatrice dell'introduzione della Lingua Inglese già nella Scuola Materna, secondo il progetto della Preside Ruggeri. Nell'a.a. 2014/15 ha curato un Laboratorio di "Politica linguistica europea" alla Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e collabora generosamente con le Associazioni presenti sul territorio.

Dall'a. a. 2015/2016 è tra i più entusiasti docenti della neonata UTE di Pogliano.

Il corso di **25 lezioni** si svolge il **Venerdì** - dalle **15.30** alle **17.00** - con inizio il **14 ottobre 2016** e fine il **5 maggio 2017** presso la **Sede UTE di Pogliano**.

Protezione dei rumori nelle abitazioni

Corso n° 109 - Pogliano Milanese

L'inquinamento da rumore è diventato un componente spesso fastidioso e indesiderato nella propria dimora domestica, causato da terzi in luoghi aperti o in alloggi confinanti alla propria dimora.

Norme legislative e sistemi sono a disposizione di quanti intendono riportare i livelli di rumorosità entro i limiti della normale tollerabilità sanciti dalla nostra legislazione.

Il corso si propone di affrontare questo tema dividendo gli argomenti in:

- 1 - La protezione della propria casa dai rumori esterni
- 2 - La protezione dai rumori in casa generati da inquilini confinanti.
- 3 - I rumori lamentati dai partecipanti al Corso.



Questo è il pizzo che ci piace

Corso n° 110 - Pogliano Milanese

Spiegazione dei punti base di: Modano, Macramè, Uncinetto, Forcella, Chiaccherino

Avete mai pensato quanto può essere bello e quanta soddisfazione vi può donare un bellissimo lavoro di merletto?

Il piacere di eseguire le preziose trine che un tempo venivano usate per guarnizioni di ogni genere sia per l'arredamento della casa che per l'abbigliamento: questi lavori artistici, con la fantasia e l'originalità di ognuno, possono essere inseriti in magnifici lavori di gusto e uso contemporaneo.

Riscoprire e tramandare l'esecuzione dei lavori della tradizione per noi può essere un modo divertente e rilassante per avere la soddisfazione di vedere realizzati dei pizzi con le nostre mani.

Docente
Giancarlo
Villa



Laurea in Fisica con 110/110 all'Università Statale di Milano. Allievo negli anni Settanta del professor Ermenegildo Sacerdote, direttore del Laboratorio di Acustica del Galileo Ferraris di Torino, il vanzaghese dott. Villa (classe 1947) è stato, nel 1976, il fondatore del Laboratorio di Acustica della Montedison CSI di Bollate - Milano. Numerosi i corsi di perfezionamento in acustica conseguiti in Italia. Dal 1976 e sino al suo pensionamento nel 2009 ha diretto questo laboratorio prove e collaudi acustici e promosso le stesse presso costruttori di macchine, edifici e produttori di manufatti e sistemi per la protezione dei rumori. Ha al suo attivo diverse pubblicazioni scientifiche sulla materia. E' stato socio AIA (Associazione Italiana di Acustica). E' stato consulente di una catena alberghiera internazionale di cui ha gestito il rispetto di prestazioni acustiche di questi luoghi di soggiorno nella realizzazione di nuovi Hotel in Italia. Sono numerosi i convegni di cui è stato relatore sulla protezione dai rumori in ambienti civili e industriali. Collabora per la prima volta con la nostra UTE.

Il corso mensile di **3 lezioni** si svolge il **Venerdì 21 ottobre 2016**, il **Venerdì 18 novembre 2016** e il **Venerdì 16 dicembre 2016** - dalle **17.00** alle **18.30** - presso la **Sede UTE di Pogliano**.

Docente
Marina
Stivanello



Fin da ragazzina sono stata affascinata dalle varie tecniche dei "cosiddetti" lavori femminili, da quando la mia insegnante di applicazioni tecniche alle scuole medie mi ha mostrato le basi dei vari punti e lavori. Crescendo, dopo il lavoro in ufficio, mi capitava di dedicare qualche momento a realizzare capi di abbigliamento o per la casa, mettendo in pratica gli insegnamenti ricevuti. Ho così partecipato a vari corsi per tenermi aggiornata sull'evoluzione di questi lavori, circa 10 anni fa ho incontrato il gruppo "Mirta e le amiche del Tombolo" che condividono tutte le mie passioni e hanno come me il desiderio di tramandare queste arti della tradizione italiana affinché non vadano perse. Con Mirta sono state organizzate varie mostre sia nei paesi dei dintorni che in cittadine nelle varie parti d'Italia dove vengono esposti i lavori eseguiti dal nostro gruppo ed in ogni occasione abbiamo notato un grande interesse. Collabora per la prima volta con la nostra UTE.

Il corso di **10 lezioni** si svolge il **Lunedì** - dalle **16.00** alle **17.30** - con inizio il **17 ottobre 2016** e fine il **19 dicembre 2016** presso la **Sede UTE di Pogliano**.



LA FILANDA **UNIVERSITÀ della TERZA ETÀ**

Università della Terza Età “La Filanda”

Sede di Arluno
via della Filanda, 6
20010 Arluno (MI)
Parco dell'Orologio

telefono 345 4382315
segreteria@utearlunolafilanda.org
www.utearlunolafilanda.org

Segreteria:
Valentina Gini e Carla Fossati

Sede secondaria di Pogliano
via Dante, 7
20010 Pogliano Milanese

Segreteria:
Simona Remartini e Angela Silvestri
telefono 345 4382315